



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse des  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

Communiqué de presse

**Ni obstacle ni barrière de la langue**

**Le suivi médico-thérapeutique des blessés médullaires de Suisse romande**

## **L'antenne romande du Centre suisse des paraplégiques franchit les 5 ans d'existence**

**Lausanne, le 31 août 2017 – Depuis 2012, les personnes paralysées médullaires de Suisse romande peuvent bénéficier d'un suivi médico-thérapeutique et de soins de proximité, tout au long de leur vie, au sein du Service ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil situé à Lausanne. Ce service, qui est l'antenne romande du Centre suisse des paraplégiques (CSP) de Nottwil, propose le même niveau de traitement auquel les patients du CSP sont habitués. En cinq ans, ses prestations se sont inscrites durablement dans le paysage des soins médicaux romands et profitent à un nombre toujours plus important de personnes.**

Fruit d'une coopération entre l'Institution de Lavigny et le Centre suisse des paraplégiques, le Service ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil a ouvert ses portes à Lausanne en 2012 sous la direction d'Axel Crone, médecin adjoint au CSP. La vocation de ce service est de fournir aux blessés médullaires de Romandie une large gamme de soins rapidement accessibles et proches de chez eux. Le service ambulatoire est le premier point de contact vers qui se tourner pour les suivis médico-thérapeutiques annuels et les problèmes aigus des personnes paralysées médullaires.

### **Clé du succès : un partenariat solide**

Axel Crone, qui dirige le service, raconte : « Nous nous sommes lancés avec beaucoup d'enthousiasme et de flexibilité dans notre nouvelle mission. Cela en vaut la peine » – pas seulement pour les patients, comme il aime à le souligner : « La collaboration avec l'Institution de Lavigny est très constructive, l'intégration est parfaite ». Thierry Siegrist, directeur général de l'Institution de Lavigny, est lui aussi convaincu des avantages mutuels de ce projet : « La collaboration entre le CSP et l'Institution de Lavigny permet un échange de connaissance et d'expérience à la fois précieux pour tous les professionnels en contact – médecins, soignants, thérapeutes – et profitable pour les patients et les résidents de nos deux organisations ». Le Service ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil fait maintenant partie intégrante du paysage des fournisseurs de soins pour les personnes blessées médullaires habitant la Suisse romande, et jouit d'une solide réputation de compétence au sein du réseau de santé romand.

### **Vers une meilleure qualité de vie**

L'ouverture de ce service présente plusieurs avantages pour les personnes paralysées médullaires romandes : un accès facilité aux soins en ambulatoire, un niveau élevé de prise en charge médicale et thérapeutique et, surtout, la fin de la barrière linguistique et des longs trajets jusqu'au Centre suisse des paraplégiques de Nottwil. Une équipe du CSP, composée d'un paraplégiologue, d'une physiothérapeute, d'une ergothérapeute, d'un urologue et d'un ou une assistant(e) spécialisé(e) en urologie, est présente une semaine par mois à Plein Soleil pour répondre aux besoins des patients. « Le plus important pour moi est que j'y trouve des personnes de confiance, qui me connaissent, m'écoutent et me suivent sur le long terme en comprenant parfaitement les problèmes des paralysés médullaires. Ils se battent pour nous soulager le plus possible de nos maux et le font en français, ce qui est primordial pour construire le dialogue », témoigne Didier Recordon, paralysé médullaire depuis 47 ans, qui se rend au Service ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil depuis son ouverture.

Une fois les phases de soins aigus et de rééducation passées, les prestations spécifiques fournies en ambulatoire aux personnes paralysées médullaires sont extrêmement importantes pour leur permettre de rester en bonne santé et de mener une vie autodéterminée. Le fait de pouvoir bénéficier de soins et de conseils adéquats sur la durée, et dans leur langue maternelle, sécurise les personnes concernées et augmente leur qualité de vie.



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse des  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

## De nombreuses compétences en un seul et même lieu

Les soins offerts par les professionnels du Service ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil se concentrent sur les besoins individuels des patients et couvrent tous les secteurs touchés par la paralysie médullaire. La relation humaine revêt également une grande importance : « La réussite de notre mission passe bien sûr par la qualité des traitements, mais aussi par celle de la relation qui se tisse avec nos patients, dont certains sont suivis depuis maintenant 5 ans à Lausanne », explique Axel Crone. Au-delà des problèmes d'ordre fonctionnel, une attention particulière est portée à la réinsertion dans la vie sociale et professionnelle, en collaboration avec ParaHelp et l'Association suisse des paraplégiques (ASP) : deux organisations liées à la Fondation suisse pour paraplégiques. ParaHelp se consacre à améliorer la situation des personnes blessées médullaires et de leurs proches à domicile, notamment à l'approche des vieux jours, et aide les patients à mettre directement en pratique les recommandations de l'ambulatoire. L'ASP, quant à elle, est l'organisation faîtière nationale de l'ensemble des paralysés médullaires.

### Institution de Lavigny

Les consultations ambulatoires décentralisées du CSP de Nottwil ont pris leurs quartiers sur le site de Plein Soleil à Lausanne, dans des locaux loués à l'Institution de Lavigny. Cette fondation héberge, soigne et accompagne des personnes vivant avec un handicap ou des difficultés d'apprentissage. Plein Soleil est un lieu de vie et de soins pour des personnes atteintes de maladies ou de lésions cérébrales. Près de septante résidents y vivent et de nombreuses personnes y viennent pour la journée ou en ambulatoire.

<http://www.ilavigny.ch>

### Service ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil

Chemin de la Cigale 3, 6000 Lausanne, 021 651 28 61, [paraplegie.pleinsoleil@ilavigny.ch](mailto:paraplegie.pleinsoleil@ilavigny.ch)

<http://www.ilavigny.ch/#/plein-soleil/ambulatoire/paraplegie>

[www.parahelp.ch](http://www.parahelp.ch)

<http://www.spv.ch/de/kontakt/mitarbeitende/lebensberatung/>

### Encore davantage de prestations pour nos patients en Suisse romande

Orthotec SA Cugy : Adaptation de véhicules pour personnes ayant un handicap physique

Chemin des Dailles 12, 1053 Cugy

<http://www.orthotec.ch/fr/pub/otc/news/cugy.htm>

### Plus d'informations :

Guillaume Roud, Attaché de presse pour la Suisse romande

Fondation suisse pour paraplégiques

Tél +41 21 614 60 08

[guillaume.roud@paraplegie.ch](mailto:guillaume.roud@paraplegie.ch)

[www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch)

### Centre suisse des paraplégiques (CSP)

Le Centre suisse des paraplégiques (CSP) est une clinique spécialisée privée, reconnue au niveau national, dans le domaine des premiers soins, du traitement aigu, de la rééducation intégrale et du suivi tout au long de la vie des paralysés médullaires ainsi que des personnes touchées par des syndromes assimilables à la paralysie médullaire. Le CSP dispose de 150 lits, y compris d'une unité de soins intensifs. Le taux d'occupation annuel des lits s'élève à 97 %. En 2016, le CSP a enregistré 1085 hospitalisations et fourni près de 53 000 jours de soins. Le CSP emploie plus de 1100 collaborateurs issus de 80 catégories professionnelles différentes. Depuis son inauguration en 1990, le CSP totalise plus de 250 000 traitements, prises en charge en ambulatoire et hospitalisations confondues. La clinique spécialisée fait partie du Groupe suisse pour paraplégiques (GSP) qui forme un réseau complet voué à la rééducation intégrale des paralysés médullaires. La Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) constitue le support de ce réseau.

[paraplegie.ch](http://paraplegie.ch)