

paraplégie

Revue de l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques



Artiste un jour, artiste toujours

Silke Pan reste fidèle à son mode de vie, même en fauteuil

35 ans d'AdB | Plus d'hommes dans les soins | Une journée avec Peter Hochreutener

Le nouveau millésime du siècle 2010 est arrivé !

Maintenant, avec plus de 50 % de rabais de dégustation !



«A mon avis, le DON PASCUAL mérite également une médaille olympique.»

Heinz Frei
plusieurs fois médaillé en athlétisme
aux jeux paralympiques

DON PASCUAL Navarra Clásico 2010 : corsé, équilibré, corpulent

Cépages : Tempranillo, Garnacha, Merlot, Cabernet Sauvignon, élevage : 12 mois en barrique française, robe : profond rouge pourpre aux reflets rouges cerise, bouquet : très aromatique, complexe, petits fruits noirs, prunes, cerises, arômes torréfiés bien fondus, épicé, mystérieux, palais : attaque moelleuse, souple, plein de tempérament, corsé, tannins mûres bien intégrés, belle acidité bien enrobée, arômes complexes, notes de torréfaction, baies des bois, épices, belle et longue finale, alcool : 13.0 % par vol., âge idéal : 2012 - 2019, au max. jusqu'en 2020, accord : les rôtis, le fromage à pâte dure affiné, les plats de chasse et aux champignons.

6 bouteilles + 2 luxueux verres à vin pour seulement CHF 69.- au lieu de CHF 142.30
frais d'envoi compris

Commander facilement par SMS GRATUIT :

envoyer le code «SCHULER» avec le nom et l'adresse au numéro 880, par exemple: SCHULER Muster Hans, avenue de la gare, 1000 Lausanne

Ou bien tout simplement : www.schuler.ch
tél. : 041 819 33 66

Vous savourez sans risque :
si contre, toute attente, ce vin ne vous convient pas, son prix d'achat intégral vous sera remboursé !

Oui, je commande un **colis de dégustation** de 6 bouteilles de DON PASCUAL Navarra Clásico 2010 et 2 élégants verres à vin Gabriel au prix net de seulement **69.- CHF** au lieu de 142.30 CHF (frais d'envoi compris). **Cela correspond à plus de 50 % de rabais !**

Envoyer ce talon dans une enveloppe à : SCHULER Caves St-Jacques, Franzosenstrasse 14, 6423 Seewen-Schwyz

Nom / prénom _____

Rue _____

NPA / localité _____

N° de téléphone (pour demande de précision) _____

Adresse e-mail (pour demande de précision) _____

Date de naissance (livraison seulement à des personnes majeures) _____

Par votre commande, vous acceptez nos conditions générales de vente (voir www.schuler.ch/agb) et vous nous autorisez à mémoriser vos données pour l'envoi d'informations sur la société SCHULER Caves St-Jacques. Livraison uniquement à des personnes majeures.

Plus de 300 ans de tradition du vin

SCHULER
CAVES ST-JACQUES 1694

PAR ÉGARD POUR VOTRE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



MADE OF NASA
MEMORY-FOAM

Fauteuil tournant de bureau ERGOTEC SYNCHRO PRO

698.- au lieu de* 1598.- (en cuir) **au lieu de* 1298.- 498.-**

Fauteuil tournant de bureau professionnel conçu selon les dernières acquisitions en matière d'ergonomie, forme anatomique parfaite; mécanisme synchro-blocable; réglage de hauteur par vérin à gaz de sécurité; adaptation individuelle au poids; „MEMORY FOAM” appui-reins ergonomique (S/M, L/XL); dossier à filet aéré inusable ménageant le dos et évitant la fatigue, ne « colle » pas au dos; **appui lombaire** à réglage (soutien de la colonne vertébrale et des disques); **appui-tête et appui-nuque** (amovible); **accoudoirs** à 12 positions de réglage en hauteur et latéralement avec appuis rembourrés; convient à toutes les activités quotidiennes au bureau, en particulier le travail à l'écran. Dimensions: (hxlpx) 48-65 x 52.5 x 48.5 cm, poids: 22 kg, mode d'emploi et de montage en fr, it, all, angl. Garantie 2 ans. **5 Pied:** bois/bambou, alu dépoli, alu poli, alu noir dépoli, alu noir poli; avec galets de tapis (galets pour sols durs en option: CHF 20.- les 5)

Couleurs du tissu: 1. guava, 2. yellow, 3. domingo, 4. curacao, 5. costa, 6. steel, 7. paradise, 8. olive, 9. demerera, 10. sombrero, 11. havana, 12. monterat; **Couleur du cuir:** noir



Massage par pulsation & vibration uTAP+uVIBE 2 EN 1

au lieu de* 229.- **129.-**

Massage intensif de l'ensemble du corps par pulsation, réglable par crans, actif en profondeur (uTap avec lumière infrarouge activable) et massage par vibration (uVibe) pour accroître la sensation de bien-être et réchauffer les tissus. Pour assouplir, détendre et stimuler la circulation sanguine dans les muscles en cas de tensions, crampes, courbatures, signes de fatigue, douleurs dorsales et menstruelles, avec 6 embouts de massage différents et une serviette de protection (cheveux). Les épaules, le dos, les jambes et même les plantes des pieds peuvent être massés sans effort. Instructions d'utilisation en fr, it, all, angl. 2 ans de garantie.

inclusive
• 16 BROSSES ENCHASSABLES
• 1 STATION DE RECHARGEMENT
• 1 NECESSAIRE DE VOYAGE

Kit de soin des cheveux, du visage et des dents - FAZOR® 5 EN 1

au lieu de* 498.- **149.-**

Rasoir avec 5 têtes de rasage; Utilisation sec ou humide; Tondeuse à barbe et poils longs avec tête de rasage précise réglable; Tailleuse de poils oreilles/nez; Tondeuse à barbe de précision; Brosse à dents rechargeable pivotante; Nécessaire de voyage (22 x 44 cm); Système de puissance (100 - 240V, rechargement rapide, piles ion-lithium, etc.); Cadenas de voyage; Station de rechargement PowerPod

Couleurs : 1. noir, 2. blanc, 3. anthracite

Tensiomètre pour bras, alarme & réveil de voyage

BPM MEDR

Tensiomètre pour bras
le plus petit + léger (190 g)

au lieu de* 298.- **98.-**

Tensiomètre numérique professionnel pour bras, entièrement automatisé-réveil de voyage (date, heure, alarme); mémoire pour 2 profils d'utilisateur, 120 blocs mémoire, 2 alarmes de rappel, mesure de la pression artérielle systolique/diastolique+fréquence des pulsations, technologie oscillo-métrique+l'algorithme Fuzzy (=grande précision de mesure), détection de l'arythmie cardiaque, classification de la pression artérielle selon l'OMS, testé cliniquement. 2 brassards (S/M, X/XL), support de rangement, sac en néoprène. Alimentation secteur ou piles. Dimensions: 125(L) x 85,5(l) x 30(H) mm. Poids: 190 g. Mode d'emploi en fr, it, all, angl. Garantie 2 ans. 4 couleurs: blanc, orange, bleu ciel, jaune-vert



• modèle optimisé
• mesures redéfinies
• plus de légèreté

Veste fonctionnelle d'extérieur TITANIUM 6 EN 1

au lieu de* 698.- **198.-**

100% sans PFC

Veste d'extérieur (4 saisons) haut de gamme, testée en conditions himalayennes/alpines, répondant aux exigences les plus élevées et offrant toute une panoplie de qualités techniques; fermeture avant avec zip dissimulé à ouverture en haut et en bas, avec protection du menton; 2 grandes poches intérieures poitrine zippées; 3 poches intérieures filet/velours; 4 poches extérieures zippées; toutes les fermetures éclair repoussent l'eau et sont en plus protégées; Cool-System: aération par zip ou velcro sous les aisselles; capuche réglable et amovible enroulable dans le col avec visière pouvant être utilisée avec un casque; manchettes réglables par velcro d'une seule main; cordon élastique à la taille et dans l'ourlet du bas; avec 2 vestes intérieures amovibles en tissu polaire (isolation moyenne/élevée: 300/400g/L, diverses poches intérieures/extérieures zippées); fabriqué en HIMATEX deux couches, une fibre respirante imperméable à 100% au vent et à l'humidité; coutures thermosoudées imperméables; imperméabilité: 20'000mm, micro-aération: 6'000mvt (g/m²/24h); **kit spécial hiver/ski:** soufflet pare-neige se fixant par zip avec élastique pour veste extérieure/polaire; poche pour ticket sur le bras gauche; poche transparente amovible pour forfait remontées mécaniques; masque tête-casque pouvant être dissimulé dans le col; 1 masque visage Tempête; HIMALAYA OUTDOOR® by Omlin. 100% Made au Népal.

11 Couleurs: 1. jaune, 2. orange, 3. rouge, 4. bleu ciel, 5. bleu glace, 6. bleu, 7. vert printemps, 8. olive, 9. gris, 10. noir

9 tailles: 2XS, XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pantalon fonctionnel d'extérieur TITANIUM 3 EN 1

au lieu de* 349.- **149.-**

Pantalon fonctionnel solide conçu avec de nombreux détails techniques: **optimal comme pantalon de ski/de trekking;** assorti à la veste TITANIUM 6 EN 1; zip latéral dissimulé sur toute la longueur de la jambe; coupe ergonomique; bretelles amovibles pour pantalon extérieur/polaire; bas de jambe réglable par velcro; 4 poches zippées imperméables; **kit spécial hiver/ski: 1 pantalon polaire amovible** avec taille plus haute à l'avant et à l'arrière, 2 poches latérales, 1 poche poitrine kangourou zippée; guêtres pare-neige élastiques amovibles avec bride de maintien; fabriqué en HIMATEX deux couches, une fibre respirante imperméable à 100% au vent et à l'humidité; surface couche supérieure en ripstop anti-déchirures et anti-abrasion particulièrement résistant aux genoux/fessier/intérieur des chevilles; toutes les coutures sont thermosoudées et imperméables; imperméabilité: 20'000 mm, respirabilité: 6'000 mvt (g/m²/24h); HIMALAYA OUTDOOR® by Omlin. 100% Made au Népal.

100% sans PFC

11 Couleurs: 1. jaune, 2. orange, 3. rouge, 4. bleu ciel, 5. bleu glace, 6. bleu, 7. vert printemps, 8. olive, 9. gris, 10. noir

9 tailles: 2XS, XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Montre fitness/outdoor + pèse-personne d'analyse/ forme corporelle + GPS Pod OMLIN TRAINING SYSTEM X1

avec GPS - au lieu de* 898.- **398.-** sans GPS - au lieu de* 698.- **298.-**

Premier système professionnelle d'entraînement 2,4 GHz complet, composé d'une **montre fitness/outdoor 2 en 1** avec capteur „Swiss made”+ **pèse-personne d'analyse de forme corporelle: 20 fonctions outdoor/météo** (boussole numérique, altimètre, baromètre, thermomètre, etc.); **13 fonctions sport/fitness** (ceinture thoracique de fréquence cardiaque codée 2,4 GHz, journal de bord, podomètre, calories, etc.); **9 fonctions heure/alarme** (heure, date, alarme, chronomètre, compte à rebours, etc.); **remplacement simple de la pile**, protection contre les éclaboussures d'eau, télécharge-ment sans fil des données, logiciel d'analyse, USB Pod; **5 fonctions d'analyse de forme corporelle:** mesure de la masse corporelle jusqu'à 150 kg, graisse corporelle, masse osseuse, masse musculaire; 4 profils utilisateurs, transfert de données en temps réel, **fonction GPS/Pod:** enregistrement de parcours GPS, vitesse, distance, etc.; dip pour lacets de chaussure, bracelet, télécharge-ment PC, chargeur USB (recharge-ment rapide). Mode d'emploi en fr, it, all, angl. 2 ans de garantie

4 couleurs: blanc, jaune, bleu, noir



Article / dimension / couleur	Quantité	Prix	Adresse	Code: Paraplegie 02/13
			Nom et prénom	
			Rue	
			NPA/localité	
			Téléphone	
			E-Mail	

Date/signature

Commandes: CARESHOP GmbH, c/o Bürgerspital Basel, Ruchfeldstrasse 15, 4142 Münchenstein
Téléphone 0848 900 200, Fax 0848 900 222, www.careshop.ch
Sous réserve d'erreur d'impression. Prix TVA incl., frais de port en sus.
Livraison jusqu'à épuisement du stock. *Somme des différents prix.

Venez visiter nos magasins «Careshop»:
• 4051 Bâle, c/o Büspishop, Aeschenvorstadt 55, Téléphone: 061 227 92 76
Lundi fermé • Mardi-Vendredi 10.00 - 18.00 • Samedi 10.00 - 16.00
• 4500 Solothurn, Bielstrasse 23, Téléphone: 032 621 92 91
Lundi fermé • Mardi-Vendredi 14.00 - 18.00 • Samedi 10.00 - 16.00

A winter scene featuring a house with solar panels on the roof, a balcony with a dog, and a gas nozzle in the foreground. The background shows a snowy mountain landscape with a traditional Swiss chalet.

Action de
remplissage
MAZOUT !

AGROLA
vous offre
CHF 50.- ...

... et des
primes attractives
vous attendent dans
l'AGROLA energy
club !

Action de remplissage mazout !

Commandez votre mazout de chauffage jusqu'à fin février 2013, sur agrola.ch, et profitez du **rabais de CHF 50.-** que nous vous offrons. Après avoir demandé votre prix, indiquez votre code rabais «**PGFE13**». Ce rabais est valable sur une seule commande en ligne, passée jusqu'à fin février 2013. Il n'est pas cumulable.

Connaissez-vous l'AGROLA energy club ? Il vous propose toute une série d'offres et de primes très intéressantes. Achetez votre combustible et votre carburant chez AGROLA ou à la LANDI et enregistrez-vous à l'AGROLA energy club ! Vous pourrez bénéficier, par exemple, de **2 entrées cinéma gratuites**, de ProCinema.

agrola.ch

AGROLA 
the swiss energy

0800 MAZOUT

Chaleur et mobilité