

paraplegia

La rivista dell'Unione dei sostenitori della Fondazione svizzera per paraplegici



Una volta artista, lo si è per sempre
Silke Pan resta fedele al suo modo di vita anche in carrozzella

35 anni di Uds | Più uomini nelle cure | Una giornata in carrozzella con Peter Hochreutener

Le nouveau millésime du siècle 2010 est arrivé !

Maintenant, avec plus de 50 % de rabais de dégustation !



«A mon avis, le DON PASCUAL mérite également une médaille olympique.»

Heinz Frei
plusieurs fois médaillé en athlétisme
aux jeux paralympiques

DON PASCUAL Navarra Clásico 2010 : corsé, équilibré, corpulent

Cépages : Tempranillo, Garnacha, Merlot, Cabernet Sauvignon, élevage : 12 mois en barrique française, robe : profond rouge pourpre aux reflets rouges cerise, bouquet : très aromatique, complexe, petits fruits noirs, prunes, cerises, arômes torréfiés bien fondus, épicé, mystérieux, palais : attaque moelleuse, souple, plein de tempérament, corsé, tannins mûres bien intégrés, belle acidité bien enrobée, arômes complexes, notes de torréfaction, baies des bois, épices, belle et longue finale, alcool : 13.0 % par vol., âge idéal : 2012 - 2019, au max. jusqu'en 2020, accord : les rôtis, le fromage à pâte dure affiné, les plats de chasse et aux champignons.

6 bouteilles + 2 luxueux verres à vin pour seulement CHF 69.- au lieu de CHF 142.30 frais d'envoi compris

Commander facilement par SMS GRATUIT :
envoyer le code «SCHULER» avec le nom et l'adresse au numéro 880,
par exemple: SCHULER Muster Hans, avenue de la gare, 1000 Lausanne

Ou bien tout simplement : www.schuler.ch
tél. : 041 819 33 66

Vous savourez sans risque :
si contre, toute attente, ce vin ne vous convient pas, son prix
d'achat intégral vous sera remboursé !

Oui, je commande un **colis de dégustation** de 6 bouteilles de DON PASCUAL Navarra Clásico 2010 et 2 élégants verres à vin Gabriel au prix net de seulement **69.- CHF** au lieu de 142.30 CHF (frais d'envoi compris). **Cela correspond à plus de 50 % de rabais !**

Envoyer ce talon dans une enveloppe à : SCHULER Caves St-Jacques, Franzosenstrasse 14, 6423 Seewen-Schwyz

Nom / prénom _____

Rue _____

NPA / localité _____

N° de téléphone (pour demande de précision) _____

Adresse e-mail (pour demande de précision) _____

Date de naissance (livraison seulement à des personnes majeures) _____

Par votre commande, vous acceptez nos conditions générales de vente (voir www.schuler.ch/agb) et vous nous autorisez à mémoriser vos données pour l'envoi d'informations sur la société SCHULER Caves St-Jacques. Livraison uniquement à des personnes majeures.

Plus de 300 ans de tradition du vin

SCHULER
CAVES ST-JACQUES 1694

CARE SHOP®

TOP QUALITY
BEST PRICES
FAIR TRADE

PER AMORE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE



MADE OF NASA
MEMORY-FOAM

Sedia girevole per ufficio ERGOTEC SYNCHRO PRO

698.- invece di*
1598.- (di pelle) **invece di* 1298.- 498.-**

Sedia girevole per ufficio professionale di forma anatomicamente perfetta e concepita secondo le più recenti nozioni ergonomiche: meccanismo synchro bloccabile; regolazione altezza sedile tramite elevatore a gas di sicurezza; regolazione individuale del peso corporeo; „MEMORY FOAM” sedile ergonomico sagomato (S/M, L/XL); schienale a rete resistente a respirazione attiva per lavorare sgravando la schiena, senza affaticamento e sudorazione; **supporto lombare** regolabile (sostegno della colonna vertebrale e dei dischi intervertebrali); **poggiatesta/nuca** regolabile (removibile); **braccioli** a 12 regolazioni verticali e laterali con poggiatesta imbottito; adatta a tutte le attività in ufficio, in particolare ai posti di lavoro allo schermo. Dimensioni sedile: (LxPxT) A 48-65 x 52,5 x 48,5 cm, peso: 22 kg, istruzioni per l'uso e il montaggio in d, f, i, e. Garanzia 2 anni. **Base a croce:** legno/bambù, all. opaco, all. lucidato, all. nero opaco incl. rulli per tappeti (rulli per pavimenti duri opzionali per CHF 20.-/5 pz.)

Colori stoffa: 1. guava, 2. yellow, 3. domingo, 4. curacao, 5. costa, 6. steel, 7. paradise, 8. olive, 9. demerera, 10. sombrero, 11. havana, 12. monterat; **Colore pelle:** nero



Massaggio di picchiamento & vibrante uTAP+uVIBE 2 IN 1

invece di* 229.- 129.-

Massaggio di picchiamento (uTap con luce a infrarossi selezionabile) intensivo, a regolazione continua e ad azione profonda & **massaggio vibrante** (uVibe) per il **riscaldamento dei tessuti** ed un sollievo immediato. Efficace per sciogliere e rilassare la muscolatura e **stimolare l'irrorazione sanguigna**. Ottimo nei casi di: contratture, crampi, **dolori muscolari**, segni di affaticamento, mal di schiena, dolori mestruali. Comprende **6 diversi accessori intercambiabili** e 1 panno di ricopertura (protezione per capelli). Permette di massaggiare senza sforzo le spalle, la schiena, le gambe e addirittura la pianta del piede. Istruzioni per l'uso in i, f, d, e. 2 anni di garanzia



Inclusivo
• 16 SPAZZOLE AD INCASTRO
• 1 ST. DI RICARICA POWERPOD
• 1 ACCESSORI DA VIAGGI!

Kit di trattamento capelli & denti FAZOR® 5 IN 1

invece di* 498.- 149.-

Rasoio con 5 lamette; **in umido e secco**; **Rasoio da barba e capelli lunghi** con con unità di precisione di taglio regolabile; **Rasoio per i peli dell'orecchio e del naso**; **Rasoio da barba** di precisione; **Spazzolino da denti a batterie** e oscillante; Accessori da viaggio (22x44 cm): Power-System (100 - 240V, ricarica veloce, batterie litium ione etc.); Lucchetto da viaggio; PowerPod stazione di ricarica

Colori: 1. nero, 2. bianco, 3. antracite

Misuratore di pressione da braccio, allarme & sveglia viaggio BPM MED8

Misuratore di pressione da braccio
1 più piccolo - leggero (150g)

invece di* 298.- 98.-

Misuratore professionale, automatico, digitale della **pressione+sveglia da viaggio** (data, ora, allarme): memoria per 2 profili; 120 spazi memoria; 2 allarmi ricordo, misura della pressione sistolica/diastolica arteriale+la frequenza dei polsi, tecnologia oscilometrica+algoritmo Fuzzy (**precisione superiore nella misurazione**), riconoscimento battito del cuore irregolare, classificazione pressione secondo l'OMS, clinicamente testato. **2 manicotti** (S/M, X/L), portastrumenti, borsa in neoprene. Alimentazione a corrente o a batterie. Dimensioni: 125(Lu) x 85,5(La) x 30(h)mm. **Peso: 190 g.** Istruzioni per l'uso in it, ted, fr, ingl. 2 anni di garanzia. **4 colori:** bianco, arancione, celeste, giallo-verde



• modello ottimizzato
• misure riassortite
• più leggero

Giacca funzionale/ outdoor TITANIUM 6 IN 1

invece di* 698.- 198.-

100% PFC free

Giacca outdoor (4 stagioni) di alta qualità, concepita per le massime esigenze, collaudata sull'Himalaya e sulle Alpi e dotata di tutte le finenze tecniche: zip frontale rinforzata a due vie con protezione sul mento; 2 grandi tasche interne sul petto con zip; 3 tasche interne in rete e velluto; 4 tasche esterne con zip; tutte le zip sono idrorepellenti e caratterizzate da un rivestimento aggiuntivo; Cool System con apertura a zip e velcro sotto le ascelle; cappuccio a scomparsa nel collo, regolabile e amovibile e dotato di visiera; polsini con velcro regolabile anche con una sola mano; coulisse elastica in vita e nell'orlo; ind. **2 fodere in fleece amovibili** (mediamente/altamente isolanti: 300/400g/L, div. Tasche interne ed esterne con zip); materiale: membrana HIMATEX a 2 strati traspirante, idrorepellente e antivento al 100%; cuciture saldate e impermeabili; colonna d'acqua: 20'000 mm, attività traspirante: 6'000 mvt (g/m²/24h); **speciale pacchetto inverno e sci:** ghettoni paraneve sui fianchi elastiche e amovibili per giacca outdoor/in fleece; taschino per il biglietto sulla manica; tasca apribile, trasparente per lo skipass; passamontagna a scomparsa nel collo; 1 maschera per il viso; HIMALAYA OUTDOOR® by Omlin. **100% Made in Nepal.**

11 colori: 1. giallo, 2. arancione, 3. rosso, 4. celeste, 5. azzurro pallido, 6. blu, 7. verde primavera, 8. olive, 9. grigio, 10. nero. **9 taglie:** 2XS, XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL



Pantaloni funzionali/outdoor FLEX 3 IN 1

invece di* 349.- 149.-

Pantaloni funzionali robusti, e tecnicamente raffinati: **perfetti come pantaloni da trekking e da sci**; abbinabili alla giacca TITANIUM 6 IN 1; zip laterali rivestite su tutta la lunghezza; taglio ergonomico; bretelle amovibili per pantaloni esterni e fleece; bordo dei pantaloni in basso regolabile con una fascetta in velcro; 4 tasche con zip rivestite e idrorepellenti; **Speciale pacchetto inverno e sci: 1 fodera in fleece amovibile** con parte petto e schiena rialzate, 2 tasche laterali, una tasca marsupio sul petto con zip; ghettoni antineve elastiche, amovibili con passante sulla schiena; materiale: membrana HIMATEX a 2 strati traspirante, idrorepellente e antivento al 100%; materiale di rivestimento RipStop particolarmente resistente agli strappi e all'usura su ginocchia/sedere/interno caviglie; tutte le cuciture sono saldate e impermeabili; colonna d'acqua: 20'000 mm, attività traspirante: 6'000 mvt (g/m²/24h); HIMALAYA OUTDOOR® by Omlin. **100% Made in Nepal.**

11 colori: 1. giallo, 2. arancione, 3. rosso, 4. celeste, 5. azzurro pallido, 6. blu, 7. verde primavera, 8. olive, 9. grigio, 10. nero. **9 taglie:** 2XS, XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL



Orologio fitness/outdoor + Body fitness-bilancia analisi + GPS Pod OMLIN TRAINING SYSTEM X1

con GPS - **invece di* 898.- 398.-** senza GPS - **invece di* 698.- 298.-**

Primo training system professionale da 2,4 GHz composto da orologio **fitness/outdoor X1 2in 1** con **senso "swiss made"** + **Body fitness-bilancia analisi: 20 funzioni outdoor e meteo** (bussola digitale, altimetro, barometro, termometro, etc.); **13 funzioni sport e fitness** (cinturone pettorale cardiofrequenza codificato 2,4 GHz, diario di bordo, contapassi, pacemaker, calorie, etc.); **9 funzioni tempo e allarme** (tempo, data, allarme, crono, timer count down, etc.); **Cambio batteria semplice**, protezione contro gli spruzzi d'acqua, scaricamento su PC senza fili, software analisi, USB Pod; **5 funzioni di analisi body fitness:** Misurazione di peso del corpo fino a 150 kg, grasso/acqua corporea, massa ossea/muscolare; 4 profili, trasmissione dati in tempo reale; **Funzione GPS/Pod:** registrazione percorso GPS, velocità, distanza etc.; Clip per i lacci, bracciale, scaricamento su PC, caricatore/cavo di collegamento USB (carica rapida). Istruzioni per l'uso in it, ted, fr, ingl. 2 anni di garanzia.

4 colori: bianco, giallo, blu, nero



Articolo / misura / colore	Quantità	Prezzo	Indirizzo	Code: Paraplegie 02/13
			Nome e cognome	
			Via	
			CAP/località	
			Telefono	
			E-Mail	

Ordinazioni: CARESHOP GmbH, c/o Bürgerspital Basel, Ruchfeldstrasse 15, 4142 Münchenstein
Telefono 0848 900 200, Fax 0848 900 222, www.careshop.ch
 Con riserva di errori di stampa. Prezzi IVA inclusa, più spese di spedizione.
 Fornitura fino ad esaurimento delle scorte. *Somma dei singoli prezzi.

Visitate i nostri negozi «Careshop»:
 • 4051 Basilea, c/o Büspishop, Aeschenvorstadt 55, Telefono 061 227 92 76
 Lunedì chiuso • Martedì-Venerdì 10.00 - 18.00 • Sabato 10.00 - 16.00
 • 4500 Solothurn, Bielstrasse 23, Telefono: 032 621 92 91
 Lunedì chiuso • Martedì-Venerdì 14.00 - 18.00 • Sabato 10.00 - 16.00

Ordinazioni: Telefono 0848 900 200, Fax 0848 900 222, www.careshop.ch



Arriviamo
in Ticino!

Fate anche
voi il pieno
con la ...

... AGROLA
energy card.

AGROLA arriva in Ticino!

Quale società affiliata di fenaco (gruppo di imprese dell'economia agraria svizzera), AGROLA è attiva in entrambi i mercati parziali dei combustibili e dei carburanti.

Con oltre 420 stazioni di rifornimento, AGROLA vanta la seconda rete di stazioni di rifornimento più grande della Svizzera. Ora, anche in Ticino potrete fare il pieno con la AGROLA energy card, grazie alla partnership instaurata con Gioia Combustibili con sede a Mezzovico. Le prime stazioni che accettano l'AGROLA energy card si trovano a Mezzovico e a Ponte Capriasca.

agrola.ch

AGROLA 
the swiss energy

Calore e mobilità