

Veränderungen der Haut und Bedeutung für die Dekubitusprophylaxe

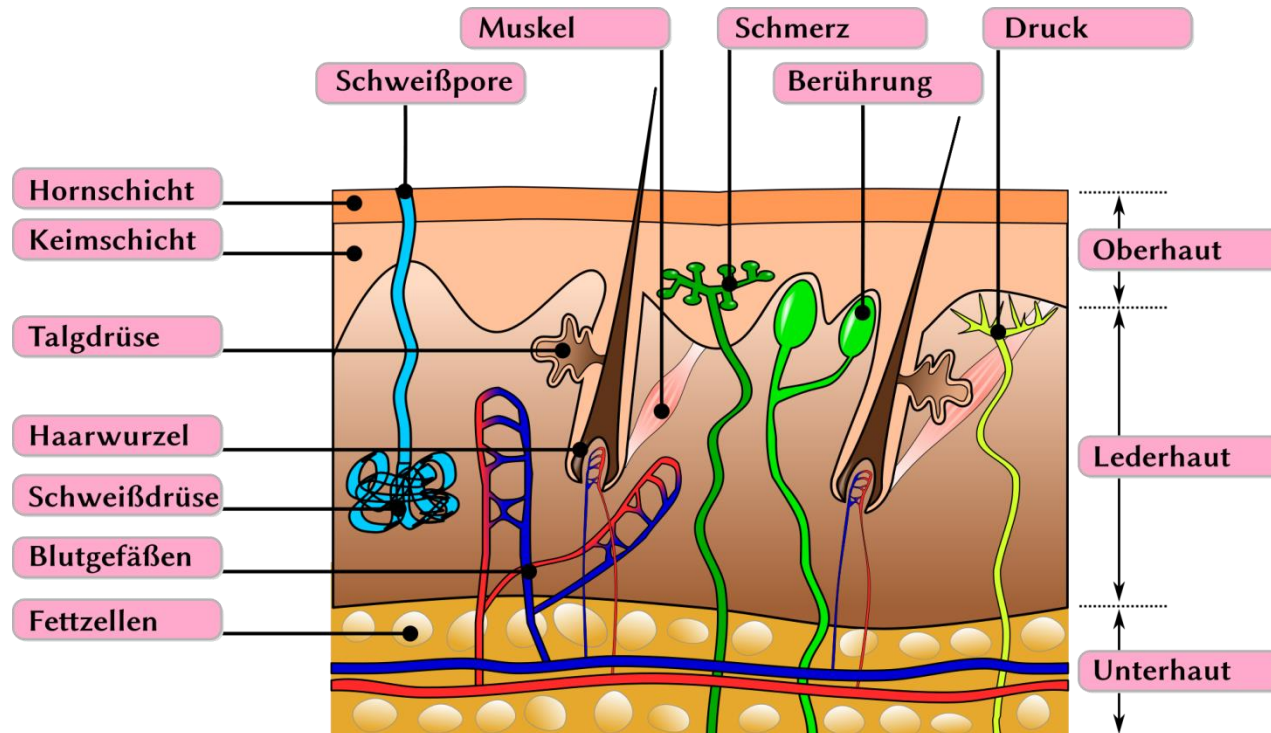
Sybille Zolczer
Pflegefachfrau HF, Wundexpertin SAfW

Zürich, 02.11.2018
Paraplegiker-Tagung

- Aufbau der Haut
- Hautveränderungen im Alter
- Dekubitus Definition / Stadien
- Prädilektionsstellen
- Dekubitus-Prophylaxe / Hautpflege

- Die Hautveränderungen im Alter kennen
- Massnahmen zur eigenen Dekubitusprophylaxe für den persönlichen Alltag ableiten können

Hautschichten



- **Talgdrüsen produzieren weniger Talg**
 - trockene Haut
 - Elastizität der Haut nimmt ab
- **Hautverdünnung**
- **Säureschutzmantel nimmt ab**

➤ **Fettabbau**

- Polstereffekt über Knochenvorsprüngen sinkt

➤ **Fettzunahme** (bei Paraplegikern)

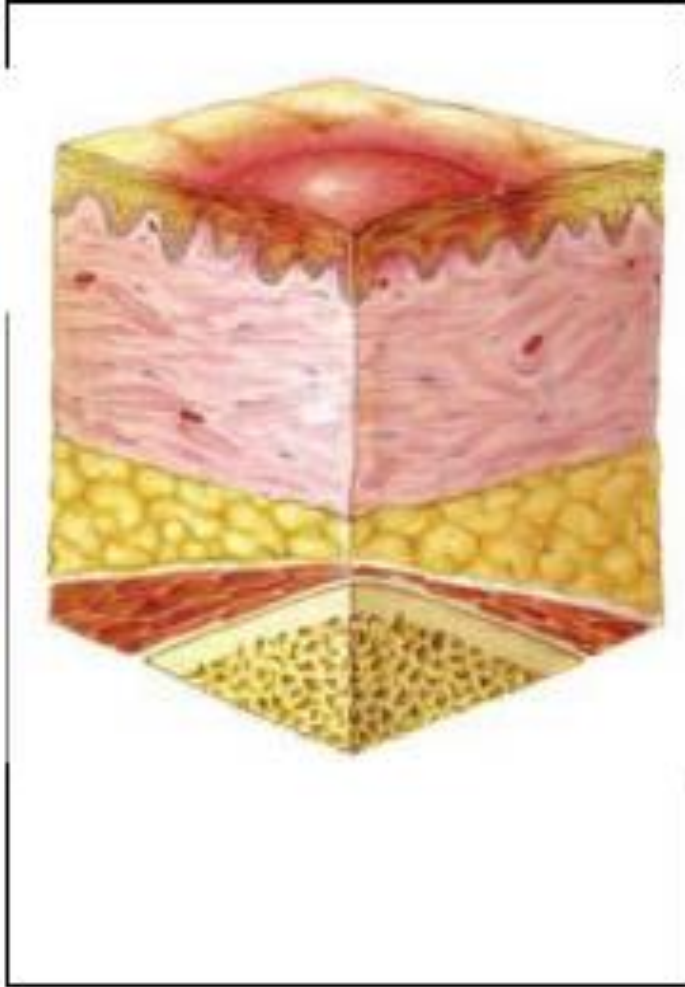
- Durchblutung des Fettgewebes ist vermindert

➤ **Abnahme des Wundheilungsvermögens**

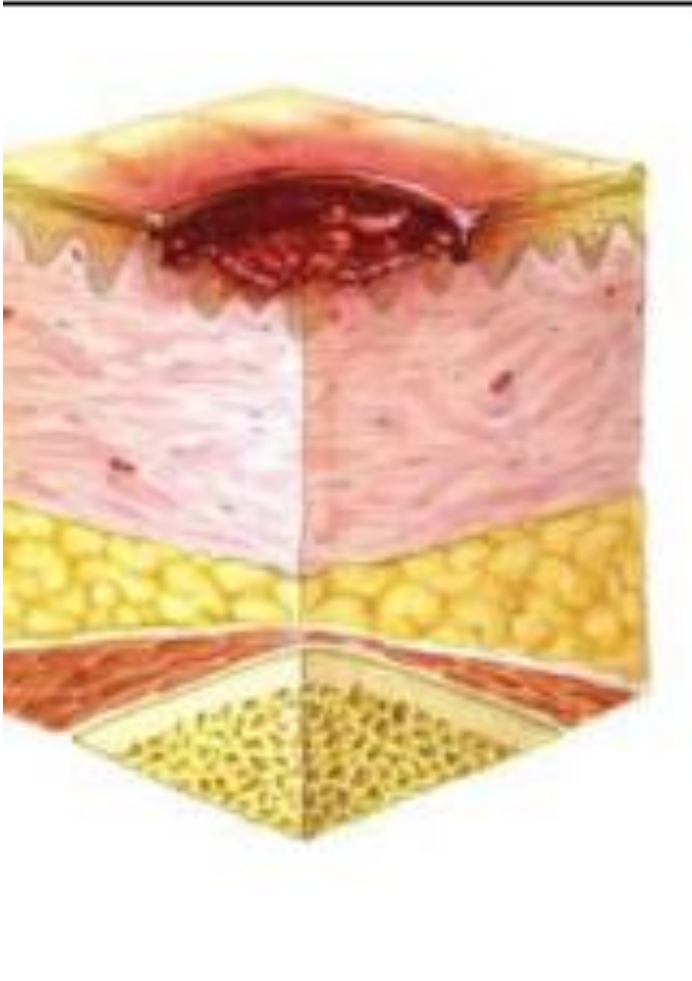
Definition

Ein Dekubitus ist eine lokal begrenzte Schädigung der Haut und des darunter liegenden Gewebes, typischerweise über knöchernen Vorsprüngen, verursacht durch Druck, Scherkräfte, Reibung oder eine Kombination dieser Faktoren.

Internationale Definition gemäss NPUAP-EPUAP-PPPIA (2014, S.14)



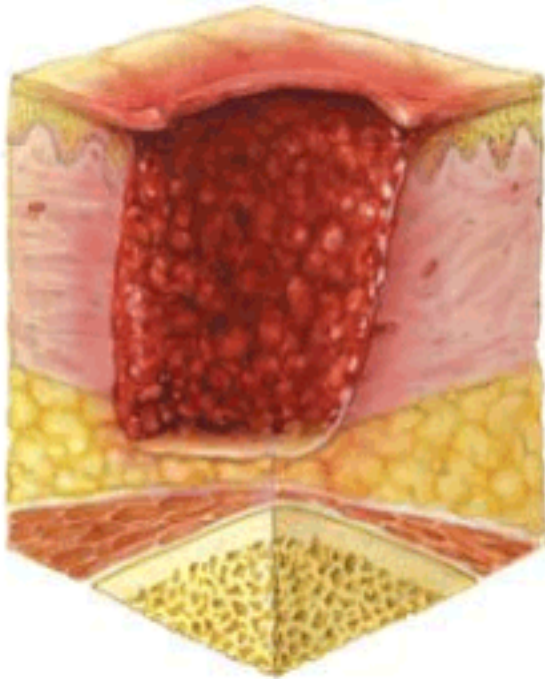
nicht wegdrückbare Rötung



Teilverlust der Haut



Teilverlust der Haut



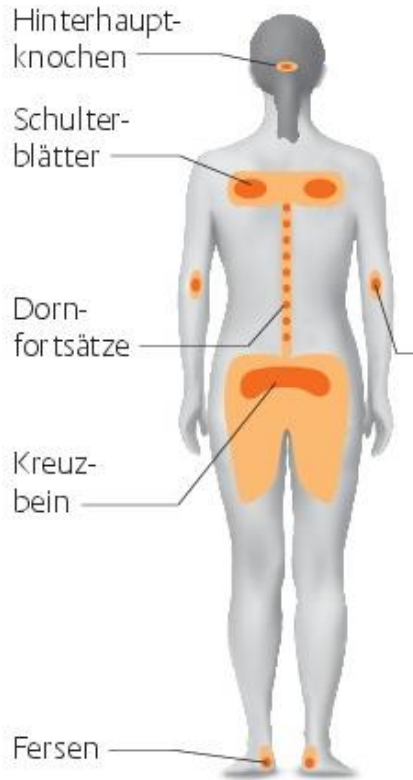
Stadium III

Vollständiger Verlust der Haut

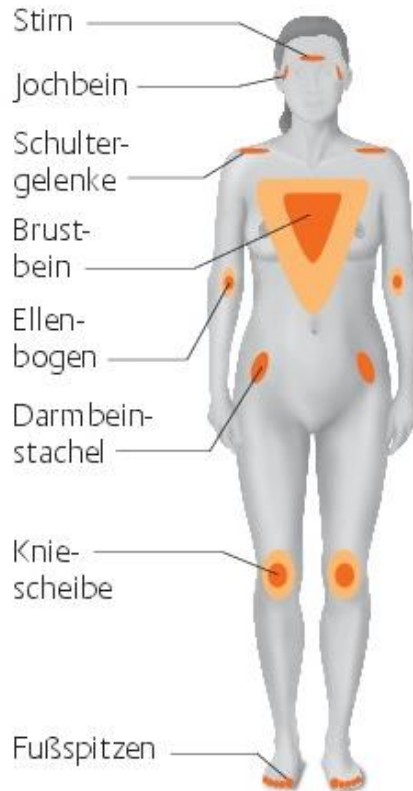


Stadium IV

Vollständiger Gewebeverlust



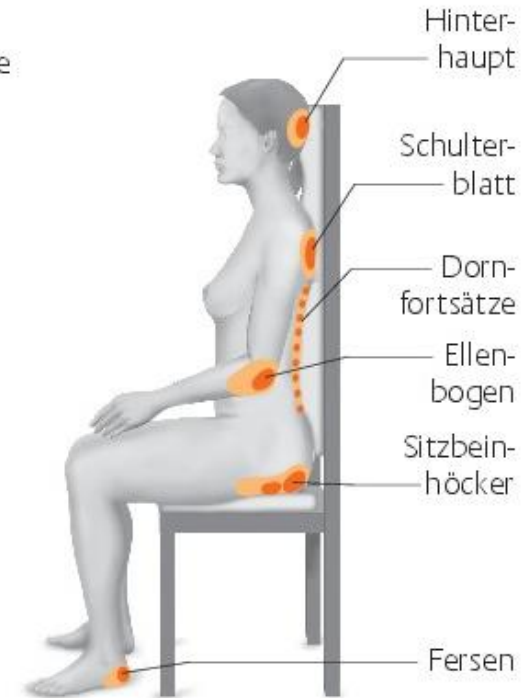
a Rückenlage



b Bauchlage



c 90° Seitenlage



d im Sitzen

- **Hautkontrolle / Hautbeobachtung**
- **Lageveränderungen**
- **Trinken**

Hautpflege



Hautpflege



- **Ursache suchen**
- **Druckentlastung !!!**
- **Hautpflege**
- **Kein Verband nötig, viel wichtiger ist die Hautkontrolle & -
beobachtung!**



Quellenangaben

Protz Kerstin (2014), Moderne Wundversorgung, 7. Auflage, Urban & Fischer Verlag, 7. Auflage (S. 1 – 3)

Haas Ute (2012) Pflege von Menschen mit Querschnittlähmung, Hans Huber Verlag 1. Auflage, (S. 91 – 107)

Internationale Definition gemäss NPUAP-EPUAP-PPPIA (2014, S.14) http://www.epuap.org/wp-content/uploads/2016/10/german_quick-reference-guide.pdf

www.haut.de/hauterneuerung