

Je suis ParaHelp – Frédéric Stutz



Le Français, Frédéric Stutz, qui travaille en tant qu'infirmier pour la Suisse romande depuis le 1^{er} juillet 2014 a toujours su que son avenir professionnel serait dans les soins. Voilà huit ans qu'il est en Suisse. Après avoir travaillé pendant trois ans au REHAB à Bâle, il officiera une année au Service aide et soins à domicile de Bâle-Ville. Puis, c'est grâce au poste vacant chez ParaHelp qu'il décide de ne pas retourner dans son pays natal, une décision qu'il n'a pas regretté, confie-t-il.

Un vaste bagage cognitif

Frédéric Stutz a aussi travaillé en France pendant presque dix ans dans un centre de réadaptation similaire au CSP de Nottwil, donc également spécialisé dans la paralysie médullaire. À travers son expérience, il a aussi pu s'occuper de personnes souffrant de pathologies chroniques telles que les traumatismes crâniens ou les insuffisances rénales nécessitant des soins pointus (dialyse).

Prochain arrêt : ParaHelp...

Pourquoi ParaHelp ? Frédéric Stutz se rappelle : « Il y a quatre ans, alors que j'étais à la recherche d'un nouveau poste de travail, j'ai trouvé une offre d'emploi à ParaHelp sur le site jobs.ch. Dans l'annonce, il était mentionné que le lieu de travail serait sur Genève et environs. « Compte tenu de la description du poste, j'ai tout de suite su qu'il correspondait exactement à un souhait que j'avais depuis fort longtemps. C'est ainsi que j'ai postulé. » Heureusement, cela a marché, car autrement le Français aurait regagné le pays de son enfance, sans états d'âme.

Pas de routine

Les visites à domicile et dans les différents lieux de vie des clients font partie de son quotidien. C'est là que se présentent des situations singulières ; Frédéric Stutz analyse les différentes données du problème qu'il rencontre et propose des mesures de compensation adaptées. Souvent, il s'agit de situations de personnes ayant une longue expérience de la vie en fauteuil roulant qui se retrouvent subitement en difficulté (problème de santé, accident, altération de la qualité de vie). Tout cela est pour lui très intéressant et extrêmement motivant. « Parfois les personnes concernées sont depuis 20, 30 ans indépendantes et traversent des passes difficiles ; elles doivent alors remettre en question les différentes mesures de compensation qui leur permettaient jusque-là d'aller de l'avant. Il est important d'établir une relation de confiance qui va permettre d'accepter la situation, la comprendre et de mieux la gérer. Tout un processus que j'accompagne volontiers en apportant mes compétences et beaucoup d'empathie. »

Qu'en est-il du travail administratif ?

Frédéric Stutz sourit : « Mon bureau se trouve là où je suis ». Avec son portable sous le bras, il accomplit les différentes tâches administratives dans le train, au café ou encore à la maison. Il apprécie beaucoup cette flexibilité dans l'organisation de son travail car elle lui procure un sentiment de liberté. « Et c'est aussi une preuve de la confiance que m'accordent mes supérieurs. »

Et l'esprit d'équipe pour ce loup solitaire

Parfois la dimension esprit d'équipe lui manque, avoue-t-il car il est face à lui-même dans son travail quotidien. Les deux rencontres fixes chaque mois - l'une avec l'équipe CSP au service ambulatoire Plein Soleil à Lausanne, l'autre avec ses collègues infirmières de l'équipe ParaHelp de Romandie tout comme le travail en partenariat avec les collaborateurs des centres médico-sociaux - lui permettent d'échanger professionnellement et de minimiser son sentiment de solitude. « Ce qui me plaît et me motive beaucoup, c'est l'échange avec les différents collaborateurs des soins à domicile à qui je donne des tuyaux et astuces utiles au quotidien. Ces réunions me procurent beaucoup de joie dans le sens où je peux transmettre un certain savoir-faire et savoir-être. »

Devise personnelle et état d'esprit communicatif

« Ce qui suit est valable pour tout un chacun : dans toute situation il est important de relever le côté positif, même quand cela ne paraît pas évident (que ce soit avec des problèmes d'ordre corporel ou

psychologique). Mon leitmotiv est « rester optimiste et penser positif » - ce qui aide aussi mes clients, qui se retrouvent souvent confrontés à des difficultés. Je suis persuadé que cet état d'esprit est communicatif. »

Pour maintenir ce degré de maîtrise, l'infirmier cherche et retrouve son équilibre dans des activités comme la natation et la pratique du qi gong et du shiatsu.

Ce qui ravit Frédéric Stutz ?

« C'est un émerveillement perpétuel de voir qu'il est donné à chacun de puiser dans le potentiel qui lui est propre, afin de progresser. C'est formidable tout ce que l'on peut réussir à atteindre grâce à ses propres facultés. »