



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

Zentrum für Schmerzmedizin

Update Schmerzmedizin für die Praxis

Samstag, 14. September 2019

Aula, Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

www.schmerz-nottwil.ch

Steht unter dem Patronat der Schweizerischen Gesellschaft
zum Studium des Schmerzes SGSS

Willkommen



Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Im Namen des gesamten Teams des Zentrums für Schmerzmedizin heissen wir Sie herzlich zu unserem diesjährigen Kongress unter dem Titel «Update Schmerzmedizin für die Praxis» in Nottwil willkommen. Wir haben für die breite Themenpalette namhafte Referenten gewinnen können. Auch unser Team trägt in vielfältiger Weise zum Programm und dem reibungslosen Ablauf bei. Nutzen Sie den Kongress nicht nur für eine passive Aufnahme von Wissen, sondern auch für ein Gespräch mit Kollegen, die Sie bis anhin vielleicht nur von der Briefunterschrift kennen.

Diesen Sommer sind wir nach einer längeren Bauphase in unsere neuen Räumlichkeiten umgezogen. Sie ermöglichen uns neue und innovative Therapieformen anzubieten. Teilweise haben wir dazu eigene Entwicklungen in Kooperation mit nationalen und internationalen akademischen Institutionen umgesetzt. Wir sind stolz Ihnen am Ende des Tages nicht nur die neuen Räume, sondern auch die darin enthaltenen Innovationen vorstellen zu können. Seien Sie neugierig!

Seit Jahren ist es unsere Überzeugung, dass wir nur mit Ihrer Hilfe eine gute schmerzmedizinische Therapie anbieten können. Diese beginnt bei der Zuweisung und wird in der gemeinsam umgesetzten Therapie fortgeführt. Um unsere Zusammenarbeit noch lebendiger zu machen, beantworten wir am Ende der Vortragsfolge die von Ihnen im Vorfeld eingereichten Fragen aus dem Praxisalltag bezüglich Untersuchung und Behandlung von Schmerzen im Praxisalltag aus unserem Expertenteam heraus.

**Sie können uns Ihre Frage unter dem Betreff
«Kongressfrage» an judith.sposato@paraplegie.ch
im Vorfeld per Mail schicken.**

Freundlichen Grüssen



Dr. med. André Ljutow, MSc
Leiter Zentrum für Schmerzmedizin Nottwil

Programm

Samstag, 14. September 2019

Zeit	Titel	Referent
09.00	Begrüßung	A. Ljutow
09.20	Warum brauchen chronische Schmerzpatienten keine therapeutische Polypragmasie sondern eine Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie?	S. Hartmann
09.40	Rücken, Nacken, Gelenke – was hilft?	J. K. Benedikt
09.55	Graded exposure, graded activity, work hardening – wer braucht was?	P. Brem
10.15	Der therapieresistente Patient: Psychologisch überlagert oder nicht erkannte Bewegungsangst?	D. Lacher und N. Sigajew
10.30	Diskussion	
10.40	Kaffeepause	
11.00	Pathophysiologie und Therapie des CRPS	J. Dias
11.30	Klinische und apparative Diagnostik CRPS am ZSM	G. Landmann
11.45	Graded motor imagery bei CRPS	K. Böttger
12.00	Therapieblocker: Erlittenes Unrecht	B. Steiger
12.15	Diskussion	
12.30	Lunch/ Lunchsymposium der Firma Grünenthal: Der Schmerzpatient beim Physikal-Mediziner: Fallbeispiele aus dem Praxisalltag	P. Padel

Zeit	Titel	Referent
14.00	Pathophysiologie der Migräne und neue Therapieansätze	P. Sandor
14.20	Multimodale Kopfschmerztherapie am ZSM	C. Käseberg
14.35	Soziale Belastungsfaktoren bei chronischen Schmerzen	K. Schwerzmann und P. Huber
14.50	Spirituelle Dimension und chronischer Schmerz	K. Hasenfratz
15.05	Diskussion	
15.20	Kaffeepause	
15.40	Schmerzklassifikation: nozizeptiv-neuropathisch-nozipathisch	P. Schweinhardt
16.00	Opiate in der Langzeittherapie von chronischen Schmerzen	T. Schneider
16.20	Opiatentzug bei chronischen Schmerzen	S. Brockmüller
16.35	Interventionelle Schmerztherapie – nur bei akuten Schmerzen?	T. Reck
16.50	Diskussion	
17.00	Fragen aus der Praxis an die Expertenrunde	
18.00	Apéro riche und Führung durch die neuen Räume des Zentrums für Schmerzmedizin	

Unser Platin-Sponsor:



Unsere Gold Sponsoren:



Referenten

Karl Joachim Benedikt

Rehaklinik Bellikon, Bellikon

Peter Brem, MSc, PT-OMT

Kantonsspital, Winterthur

Karina Böttger, MAS

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Dr. med. Sven Brockmüller, MSc

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Dr. med. Joachim Dias

Luzerner Kantonsspital, Luzern

Dr. med. Dolors Soler Fernandez

Institut Guttmann, Hospital
Neurorehabilitacio, Badalona (ESP)

Dr. med. Susanne Hartmann

Kantonsspital St. Gallen

Dipl. Ärztin Karin Hasenfratz

Universitätsspital Zürich

CAS Case Management Patricia Huber

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Prof. Chantal Junker-Tschopp

University of Applied Sciences HES-SO, Genève

Carla Käseberg

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Dr. phil., Dipl. Psych. Daniel Lacher

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Dr. med. Gunther Landmann, MSc

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Dr. med. Philipp Padel

Hirslanden Praxis am Bahnhof, Luzern

Joël Perrin

Universitätsspital Zürich

Dr. med. Tim Reck, MSc

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Prof. Dr. med. Peter S. Sandor

REHA Clinic AG, Bad Zurzach

Dr. med. Tobias Schneider

Universitätsspital Basel

PD Dr. med. Petra Schweinhardt, PhD

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

CAS Case Management

Karin Schwerzmann

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Nikolaj Sigajew

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

lic. phil. Beat Steiger

Universität Zürich, Zentrum für Zahnmedizin

Einzigartig. Wie Sie.

Mundipharma ist ein globales Netzwerk unabhängiger Unternehmen mit einem gemeinsamen Ziel: die Entdeckung und Entwicklung relevanter Medikamente beschleunigen, um Patienten und Ärzten weltweit wertvolle Therapieoptionen anbieten zu können. Im Bereich der chronischen Schmerzen haben wir uns in den letzten 20 Jahren für eine Verbesserung des Therapiemanagements engagiert und mit der «Pain in Europe»-Studie¹ Entwicklungspotenzial – auch in der Schweiz – aufgezeigt.

Die Entlastung der Kostenstrukturen des Gesundheitssystems ist im Fokus unserer Arbeit, denn wir tragen auch diesbezüglich Verantwortung. Als Netzwerk unabhängiger Unternehmen verfügen wir über die nötige Freiheit und Dynamik, um innovative Möglichkeiten zu sehen und wahrzunehmen. Transparent, professionell, nachhaltig, ohne Kompromisse. Wir und unsere innovativen Medikamente sind und bleiben einzigartig. Wie Sie.

¹ Brevik H. et al. Survey of chronic pain in Europe: Prevalence, impact on daily life, and treatment. *European Journal of Pain* 10 (2006) 287–333. doi:10.1016/j.ejpain.2005.06.009

Allgemeine Informationen

Organisator

Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Leitung

Dr. med. André Ljutow, MSc
Leiter Zentrum für Schmerzmedizin,
Nottwil

Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil
Aula

Anmeldung

Online über unsere Homepage:
www.schmerz-nottwil.ch

Credits

- SGAIM 7
- SNG 8
- SGKN 1
- SSIPM 6
- SAPPm 5
- SGSS 7

Weitere Informationen / Fragen an Expertenrunde

Judith Sposato-Koller, Zentrum für
Schmerzmedizin / Eventorganisation
Schweizer Paraplegiker-Zentrum
T +41 41 939 49 20, F +41 41 939 49 30
judith.sposato@paraplegie.ch
www.schmerz-nottwil.ch

Kongresskosten inkl. Verpflegung

- Anmeldungen bis 30. Juni 2019
CHF 150.–
- Anmeldungen ab 1. Juli 2019
CHF 180.–
- Ermässigt: Therapeuten, Ärzte in
Ausbildung und Alumni ISMED
CHF 100.–
(nur mit Nachweis Berufszugehörigkeit oder
Ausbildungsstatus, nur bei Voranmeldung)
- Anmeldungen am Desk am Kongresstag
CHF 200.–

Anfahrt

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil:
www.paraplegie.ch/spz/de/
anfahrt-und-unterkunft



Informationen Unterkunft

Hotel Sempachersee
Kantonsstrasse 46
6207 Nottwil
T+41 41 939 23 23
info@hotelsempachersee.ch
www.hotelsempachersee.ch

Weitere Angebote finden Sie unter:
Luzern Tourismus AG, www.luzern.com

Schweizer Paraplegiker-Zentrum | Zentrum für Schmerzmedizin
Guido A. Zäch Strasse 1 | CH-6207 Nottwil | T +41 41 939 49 00 | F +41 41 939 49 30
zsm@paraplegie.ch | www.schmerz-nottwil.ch
Ein Unternehmen der Schweizer Paraplegiker-Stiftung