

ParaWG

Ein Wohntraining für junge Erwachsene



Das Wichtigste in Kürze

Die Wohngemeinschaft in Schenkon (LU) bietet jungen Erwachsenen mit einer geburtsbedingten oder erworbenen Querschnittslähmung im Alter von 16 bis 25 Jahren ein ressourcenorientiertes Lernfeld, indem das Ziel des selbständigen Wohnens verfolgt wird. Die gezielte Förderung des Selbstmanagements wird in unterschiedlichen Bereichen adressiert:

- Gestaltung der individuellen Tagesstruktur: Ausbildung und Berufstätigkeit
- Self-Coaching zu den Themen Körperpflege, Ausscheidungsmanagement und Prophylaxe
- Bedarf an Hilfestellungen erkennen und anfordern (Bsp. Organisation der Spitex)
- Haushaltsarbeiten
- Unterstützung beim Lernen
- Umgang mit Ernährung, Einkaufen, Kochen, Essen und Trinken
- Zusammenleben unter Berücksichtigung der Intimsphäre, Balance zwischen Nähe und Distanz, Fremd- und Eigeninteressen
- Umgang mit Finanzen
- Mobilität im Alltag
- Freizeitgestaltung und Hobbies
- Kommunikation und Pflege von sozialen Kontakten

Je nach Bedarf können die ambulanten Dienstleistungen der Schweizer Paraplegiker-Gruppe in Anspruch genommen werden wie zum Beispiel Orthopädie, Urologie, Physiotherapie, Sport, Fahrschule etc.

Der Auszug aus dem Elternhaus stellt für die gesamte Familie eine grosse Herausforderung dar, weshalb der Einbezug und die Unterstützung der Eltern und nahen Bezugspersonen der Betroffenen für einen erfolgreichen Rehabilitationsprozess ebenfalls unabdingbar sind.



Bei der «ParaWG» handelt es sich um ein Kooperationsprojekt der Schweizer Paraplegiker-Stiftung. Die Betreuungsintensität und das Unterstützungsangebot werden anhand individueller Zielsetzungen eruiert und durch die Zusammenarbeit eines multidisziplinären und interprofessionellen Teams gewährleistet. Während beruflichen Massnahmen der IV kann eine Kostenübernahme für das Wohntraining durch die IV geprüft werden.

Auskunft und Anmeldung ParaWG

Projektleitung

andrea.violka@parahelp.ch oder

T +41 79 126 15 71