



Schweizer  
Paraplegiker  
Stiftung

Fondation  
suisse pour  
paraplégiques

Fondazione  
svizzera per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegics  
Foundation

## INFORMATION AUX MÉDIAS

# Les « paralysés médullaires de l'année » élus par la Fondation

**Nottwil, 9 décembre 2019 – Ursula Schwaller, architecte fribourgeoise, ainsi que Peter Lude, psychothérapeute et homme politique argovien, ont été élus « paralysés médullaires de l'année 2019 » par la Fondation suisse pour paraplégiques (FSP). Leur nom a été dévoilé lors du traditionnel concert de l'Avent qui s'est déroulé le dimanche 8 décembre au Centre suisse des paraplégiques.**

Comme les précédentes, la 27<sup>ème</sup> édition de cet événement annuel a mis à l'honneur deux paralysés médullaires pour leur extraordinaire vaillance. Cette année, les cinq membres du jury (cf. encadré) ont choisi deux personnalités : Ursula Schwaller, architecte fribourgeoise, et Peter Lude, psychothérapeute et homme politique argovien, en raison de leur parcours – un modèle pour les personnes touchées par la paralysie médullaire. D'éminents musiciens de l'IOS (Studio international de l'opéra de Zurich) ont encadré la cérémonie.

### **Ursula Schwaller, incarnation de l'inclusion**

Aujourd'hui âgée de 43 ans, la vie d'Ursula Schwaller a basculé lors d'une sortie en raquettes alors qu'elle n'avait que 26 printemps. Pourtant, son grave accident n'a nullement entamé sa joie de vivre. Devenue paraplégique, la jeune femme n'a pas tardé à entrevoir les possibilités que le handbike allait lui procurer. Remise en selle donc pour cette fribourgeoise qui trace la route. Comptant bientôt parmi les meilleures de la discipline, elle est sélectionnée pour rejoindre l'équipe nationale. Son palmarès est brillant, ses victoires sont nombreuses : six médailles d'or contre la montre et sur route, glanées au championnat du monde de 2009 et de 2011. Autres moments phares dans la carrière sportive d'Ursula Schwaller : sa participation aux Jeux Paralympiques de Pékin et de Londres. Incarnant l'inclusion dans le domaine du sport, celle qui enchaîne les kilomètres en vélo n'a pas peur d'en faire des centaines et des centaines, a souligné Heinz Frei qui a pris la parole pour rendre hommage à cette athlète de haut niveau. D'ailleurs, loin de se cantonner au domaine du sport, sa démarche inclusive a fait d'elle une architecte très investie à maints égards. Aussi la croise-t-on régulièrement sur les chantiers ainsi qu'à la fondation « Denk an mich » où elle assume ses fonctions de vice-présidente et met tout dans la balance en faveur de l'accessibilité des trains en fauteuil roulant, par exemple.

### **Peter Lude**

Avant son accident, Peter Lude, 65 ans, maître-nageur et nageur de haut niveau engrangeait de belles victoires dans sa discipline favorite, la natation. Ironie du sort ? C'est cet élément qu'est l'eau qui le fait se retrouver tétraplégique à la veille de ses 20 ans, suite à un plongeon dans la mer qui a complètement chamboulé sa vie.

Pris en charge au centre pour paraplégiques de Bâle, il reçoit, outre le conseil de reprendre le chemin de l'école pour passer sa maturité, celui de s'accrocher pour gagner en autonomie. Il y rencontrera Yvonne, sa future femme. Mais, Peter et l'élue de son cœur ne se lieront pas tout de suite. Ce n'est que lorsque que cette dernière, partie en Colombie, rentre en Suisse qu'ils commencent à sortir ensemble, qu'ils forment bientôt un couple et deviennent un duo unique en son genre, explique Guido A. Zäch dans son éloge. Ils commencent tous deux des études de psychologie clinique et sociale et de psychopathologie à l'université de Berne. De leur projet de recherche, vaste étude longitudinale et transversale pour laquelle ils obtiennent le soutien du Fonds national, découlera pour chacun d'eux une thèse de doctorat. Puis en 2002, ils décrochent tous deux leur doctorat, et en 2004, la Société médicale germanophone pour la paraplégologie (DMGP) décernera le prix Sir Ludwig Guttmann au couple Lude-Sigrüst pour leur doctorat.

Peter Lude, établi à son compte en tant que psychothérapeute FSP depuis 1998, exerce sa charge politique auprès du conseil municipal de Bad Zurzach (AG) depuis 2010.

### **Jury**

Daniel Joggi, président de la Fondation suisse pour paraplégiques FSP

Hans Peter Gmünder, directeur du Centre suisse des paraplégiques CSP

Guido A. Zäch, fondateur et président d'honneur de la Fondation suisse pour paraplégiques FSP

Heinz Frei, président de l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques FSP

Urs Styger, membre de la direction de l'Association suisse des paraplégiques ASP

### **Pour de plus amples informations**

Stefanie Schlüter, responsable Relations publiques, Fondation suisse pour paraplégiques, Nottwil

T 041 939 61 15

stefanie.schlueter@paraplegie.ch, [www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch).

### **Photographie**

Photographie en annexe à disposition dans le cadre de la publication du présent communiqué. Y sont représentés de gauche à droite : Heinz Frei (orateur), Ursula Schwaller et Peter Lude à qui l'hommage a été rendu, Guido A. Zäch, (orateur) - Photo : Walter Eggenberger, Fondation suisse pour paraplégiques

### **La Fondation suisse pour paraplégiques**

La Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) compte aujourd'hui parmi les principales œuvres d'utilité publique du pays. Le Groupe suisse pour paraplégiques englobe un réseau de prestations intégral en faveur des paralysés médullaires. La coordination de prestations complètes est sans égale ; elle comprend la prise en charge sur les lieux mêmes de l'accident, les soins médicaux et la rééducation de même qu'un accompagnement tout au long de la vie, incluant la fourniture de conseils aux personnes concernées. Par leur appartenance à l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques, 1,8 million de personnes assurent une base financière solide à l'activité de cette œuvre de solidarité sans pareille. Jour après jour, quelque 1750 collaborateurs mettent tout en œuvre pour remplir leurs tâches exigeantes. La Fondation a été créée en 1975 par le Dr méd. Guido A. Zäch. Informations complémentaires : [www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch).