



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

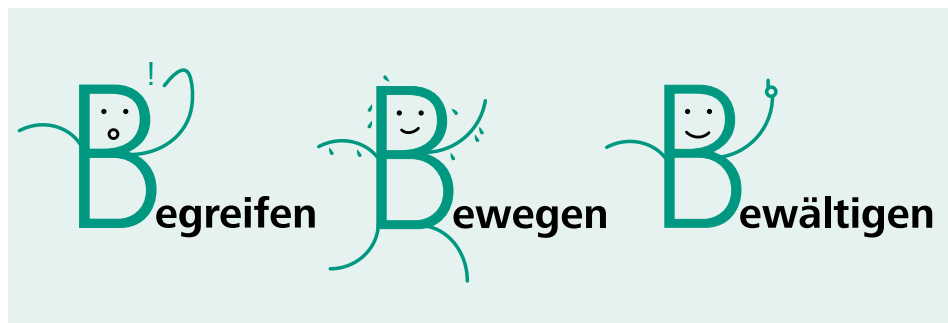
Zentrum für Schmerzmedizin

Interdisziplinäre, multimodale Schmerztherapie (IMST)

stationär



Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie



Das Programm richtet sich an Menschen mit chronischen Schmerzen. Ein interdisziplinäres Team begleitet Sie 3 Wochen lang durch ein vielseitiges Programm. Ziel dieses Programms ist es, die verschiedenen Aspekte von chronischen Schmerzen zu verstehen und zu lernen, wie Sie Ihre Lebensqualität trotz der Schmerzen zurückgewinnen und erhalten können.

Unser interdisziplinäres Angebot findet unter fachärztlicher schmerzmedizinischer Leitung statt. Der inhaltliche Fokus liegt auf den schmerzphysiotherapeutischen und schmerzpsychologischen Therapiebausteinen.

Inhalt des Programms

- Entstehung und Aufrechterhaltung von chronischen Schmerzen
- Schmerzen akzeptieren lernen
- Den Zusammenhang zwischen Schmerz und Stress verstehen
- Einen Weg zwischen Über- und Unterforderung finden
- Den Zusammenhang zwischen Körper und Emotion verstehen
- Selbstfürsorge
- Problemlösetraining – im Alltag nicht untergehen
- Stärken von Ressourcen
- Beratung von Angehörigen
- Entspannungstraining
- Schmerzmanagement bei körperlichen Belastungen

Ablauf des Programms

Das stationäre Therapieprogramm mit 8 Teilnehmenden findet auf den Stationen des Schweizer Paraplegiker-Zentrums und in den Räumen des Zentrums für Schmerzmedizin in Nottwil statt. Das Angebot enthält Vorträge, Therapien in der Gruppe sowie individuelle Einzeltermine.

An wen richtet sich das Angebot?

Das Programm wurde konzipiert für Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden und sich Unterstützung bei deren Bewältigung wünschen.

Kosten

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung übernommen, wenn bei entsprechender Indikation eine Kostengutsprache gestellt wird.

Auskunft

Wenn Sie Fragen zum Angebot «Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie» oder zu Ihrer Teilnahme haben, dann wenden Sie sich bitte an das Sekretariat (Gruppenorganisation), T 041 939 49 00 oder sprechen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten bei Ihrem nächsten Termin diesbezüglich an.

Weiter Informationen finden Sie auch unter:

www.schmerz-nottwil.ch
siehe Behandlungsprogramme



Schweizer Paraplegiker-Zentrum | Zentrum für Schmerzmedizin
Guido A. Zäch Strasse 1 | CH-6207 Nottwil | T +41 41 939 49 00 | F +41 41 939 49 30
zsm@paraplegie.ch | www.schmerz-nottwil.ch
Ein Unternehmen der Schweizer Paraplegiker-Stiftung