

## Corona Schutzkonzept

Nottwil, 25.06.21, Version 10, gültig ab dem 01.07.21 – Aktualisierung bei behördlicher Anweisung

SIRMED legt dem eigenen Schutzkonzept das *Musterkonzept des Schweizerischen Verbands für Weiterbildung SVEB*, die *Grundprinzipien des Staatssekretariats für Bildung, Forschung und Innovation SBFI* sowie die *Rahmenbedingungen für den Unterricht im Schuljahr 20/21 der Dienststelle Berufs- und Weiterbildung des Kantons Luzern* zu Grunde. Im Folgenden werden - zum Schutz der Teilnehmenden sowie der Mitarbeitenden - spezifische Massnahmen zur Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG bei Präsenzveranstaltungen beschrieben.

Der Bundesrat hat am 23.06.21 verschiedene Lockerungen beschlossen, die in der vorliegenden Version 10 des Schutzkonzepts umgesetzt werden, das ab dem 01.07.21 bei allen Bildungsveranstaltungen der SIRMED gilt. Gemäss Branchenschutzkonzept sind Teilnehmende und Auftraggeber zur Mitwirkung an der Umsetzung verpflichtet.

<b>1. Massnahmen zur Einhaltung der Vorgaben des BAG betreffend soziale Distanz</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Unterrichte werden wenn möglich als Distanz-Lernangebote durchgeführt. Präsenzunterricht ist aber wieder erlaubt.-</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gruppen werden wo immer möglich klein gehalten.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• In Kurs- und Gruppenräumen sowie in den Pausen- und Aufenthaltsräumen, Verkehrszonen werden die Abstände von 1.5 Meter untereinander und zu den Ausbildenden möglichst eingehalten.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bei notwendigen Praxisübungen erfolgt die Arbeit wenn möglich an Puppen (BLS-Training 2 TN / Puppe)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bodenmarkierungen weisen auf die Einhaltung des Abstandes von mindestens 1.5 Metern hin.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• An den Kundenshaltern sind Plexiglasscheiben angebracht.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Auch in Verpflegungsstätten sind die Abstandsregeln einzuhalten. Wir verweisen auf das Schutzkonzept für den Gastro-Bereich im Verantwortungsbereich der jeweiligen Dienstleister.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• BLS-Kurse bis auf Weiteres nur für Professionals, sowie Ersthelfer mit Reanimations-Auftrag (Firstresponder, Polizisten, Betriebssanitäter, Badmeister, Samariter im Postendienst etc.). Auf Beatmung wird verzichtet.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Teilnehmende werden zu Veranstaltungsbeginn auf die Regeln hingewiesen und zur Einhaltung verpflichtet. Verstoss führt zu Ermahnung und kann im Wiederholungsfall zum Kursausschluss führen.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kann ein Auftraggeber bei Kursdurchführung im Betrieb das erforderliche Schutzmaterial nicht zur Verfügung stellen, wird dies durch SIRMED mitgebracht und auf Kulanzbasis bereitgestellt.</li></ul>

2. Massnahmen zur Einhaltung der Vorgaben des BAG zur Hygiene
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es gilt Maskenpflicht (Mund-Nasenschutz) in Innenräumen auf dem gesamten Campus Nottwil, sowie ab Betreten bis zum Verlassen der Kursräume bei externer Durchführung. Im Freien gilt KEINE Maskenpflicht.</li> <li>• Die Maskenpflicht gilt auch in durch mehrere Personen besetzten Fahrzeugen.</li> <li>• Am Standort Nottwil sind keine sog. Community Masken zugelassen.</li> <li>• Als Maskenstandard gelten zertifizierte Hygienemasken, bzw. in Kursen mit praktischen Kleingruppenübungen FFP2 oder KN95.</li> <li>• Haben Teilnehmende keine genügenden Masken dabei, können diese von SIRMED zur Verfügung gestellt werden.</li> <li>• Auf das Tragen einer Maske kann neu verzichtet werden, wenn man sich alleine am Arbeitsplatz aufhält resp. keine Personen im Umkreis von 1.5m anwesend sind. Die Maske bleibt in dieser Zeit allerdings am Gummiband am Kopf lose befestigt, sodass die Hygiene gewährt bleibt und die Maske jederzeit wieder aufgesetzt werden kann.</li> <li>• An Sitzungen, im Gespräch mit anderen Personen und sobald man sich in Innenräumen bewegt, ist die Maske zu tragen.</li> <li>• Die Impfung befreit nicht von der Maskentragpflicht.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beim Eingang, in Aufenthalts- und Pausenräumen sowie in den Kursräumen werden Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• In allen Räumlichkeiten wird regelmässig und ausgiebig gelüftet. Bei externen Räumen ohne Möglichkeit, die Fenster zu öffnen, wird die Lüftung entsprechend angepasst.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• In allen Räumen werden Abfalleimer zur Entsorgung bereitgestellt.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tische, Stühle, wiederverwendbare Kursutensilien (bspw. Flipchart-Stifte), Türgriffe, Liftknöpfe, Treppengeländer, Kaffeemaschinen und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden nach Möglichkeit desinfiziert.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es werden Einweghandtücher, Einwegbecher etc. verwendet.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeitschriften etc. werden aus Gemeinschaftsbereichen entfernt.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es wird auf Mund-zu-Mund und Mund-zu-Nase-Beatmung verzichtet (inkl. Taschenmaske und Beatmungstücher)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach einer Praxissequenz werden Übungspuppen und eingesetzte Materialien durch die Teilnehmenden desinfiziert</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umkleieräumlichkeiten und Garderoben dürfen unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln benutzt werden.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei externer Durchführung wird von Auftraggebern die Zusage eingeholt, dass sie sich zur Umsetzung, bzw. Einhaltung der Distanz- und Hygieneregeln verpflichten. Die Massnahmen werden gemeinsam mit den Auftraggebenden umgesetzt.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es steht in jedem Raum Material zur Händedesinfektion und zur Desinfektion der Tischoberflächen und bei Trainings an Puppen zusätzlich zu deren Desinfektion zur Verfügung.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorieinhalte werden b.B. auf mehrere Räume und Ausbilder gesplittet, wenn bei externen Veranstaltungen durch den Auftraggeber keine ausreichend grossen Räume zur Verfügung gestellt werden können. Dafür wird durch den Bereichsleitenden oder Seminarkoordinator vom Auftraggeber im Vorfeld eine Bestätigung per Mail eingeholt.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wer ein Firmenfahrzeug nutzt, desinfiziert bei Rückgabe des Fahrzeugs das Lenkrad.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professionals tragen bei praktischen Übungen Mund-Nasenschutz mit FFP2, bzw. KN 95 Standard. Das Tragen von Schutzbrillen wird empfohlen. Bei Bedarf und auf Anweisung zusätzliche Schutzmaterialien wie Handschuhe und Kittel.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ersthelfer tragen bei praktischen Übungen Mund-Nasenschutz mit FFP2, bzw. KN 95 Standard. sowie b.B. Schutzbrille und Handschuhe.</li> </ul>

<p><b>3. Massnahmen zum Schutz von besonders gefährdeten Personen und zum Ausschluss von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen</b></p>
<p>Die Kund/innen werden darauf hingewiesen, dass</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personen, die einzelne oder mehrere COVID-19-Symptome (vgl. Angang 1) zeigen oder im ungeschützten Kontakt mit infizierten Personen waren, von Präsenzveranstaltungen ausgeschlossen sind.</li> <li>• Teilnehmende, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, nach Ende der Isolation an einer Weiterbildung teilnehmen dürfen.</li> <li>• Ihre Kontaktdaten (Name, Vorname, Wohnort und Telefonnummer) auf Anforderung den Contact Tracing Stellen übermittelt werden und dass die Angaben wahrheitsgetreu erfolgen müssen.</li> <li>• Personen, die eine relevante Erkrankung gemäss COVID-Verordnung aufweisen (vgl. Anhang 2 und BAG-COVID-19-Verordnung Anhang 7), wird empfohlen, bis auf Weiteres auf die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen zu verzichten.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quarantäne und Isolation erfolgen nach Vorgaben des Kantonsarztes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitarbeitende, die zu Risikogruppen gehören, können sich von Aufgaben im Kontakt mit Teilnehmenden dispensieren lassen, wenn sie ein ärztliches Attest vorweisen (Grundlage: Covid-19 Verordnung 3).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auszubildende, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst 10 Tage nach positivem Test und 48 Stunden nach Symptomenende wieder ausbilden.</li> </ul>

**Isolation:** Eine Person, die am neuen Coronavirus erkrankt ist, begibt sich in Isolation. Das bedeutet, dass sie jeglichen Kontakt mit anderen Personen vermeiden sollte. Wenn der Test positiv ist, dann veranlasst die zuständige kantonale Stelle das Contact Tracing

**Quarantäne:** Eine Person, die mit einer am neuen Coronavirus erkrankten Person in engem Kontakt stand, muss in Absprache mit der zuständigen kantonalen Stelle in Quarantäne. Das bedeutet, dass sie mit anderen Personen keinen Kontakt haben sollte.

<p><b>4. Massnahmen zu Information und Management</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beim Eingang, in Aufenthalts- und Pausenräumen werden die Informationsmaterialien des Bundes betreffend Distanz- und Hygieneregeln gut sichtbar angebracht.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auszubildende weisen beim Kursstart auf die geltenden Distanz- und Hygieneregeln sowie auf die angepasste Methodenwahl hin.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Mitarbeitenden werden regelmässig über die Massnahmen im Zusammenhang mit dem Schutzkonzept informiert.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besonders gefährdete Mitarbeitende werden über ihre Rechte und Schutzmassnahmen im Unternehmen informiert.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dass Management stellt sicher, dass die Umsetzung der im Schutzkonzept festgelegten Massnahmen regelmässig kontrolliert wird.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnehmenden wird die Installation und Aktivierung der SwissCovid-App empfohlen.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für spezifische Kurse können von Lizenzgebern zusätzliche Vorgaben zu Setting oder Inhalten gemacht werden (z.B. ERC/SRC, AHA, IVR etc.)</li> </ul>

## Anhang 1: COVID-Symptome gemäss BAG

Die häufigsten Symptome sind:

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, (trockener) Husten, Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Schnupfen
- Hautausschläge

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

## Anhang 2: Medizinische Präzisierungen zu Erkrankungen, welche die Betroffenen zu besonders gefährdeten Personen machen (gem. Anhang 7 COVID-19 Verordnung)

Gemäss aktuellem Stand der Wissenschaft ist nur bei bestimmten Kategorien erwachsener Personen von einer besonderen Gefährdung auszugehen. Die nachfolgenden Kriterien beziehen sich deshalb nur auf erwachsene Personen.

### 1. Bluthochdruck

- Arterielle Hypertonie mit Endorganschaden
- Therapie-resistente arterielle Hypertonie

### 2. Herz-Kreislauf-Erkrankungen

#### 2.1 Generelle Kriterien

- Patient/innen mit Dyspnoe funktionelle Klasse NYHA II–IV und NT-Pro BNP > 125 pg/ml
- Patient/innen mit mindestens zwei kardiovaskulären Risikofaktoren (einer davon Diabetes oder arterielle Hypertonie)
- Vorgängiger Schlaganfall und/oder symptomatische Vaskulopathie
- Chronische Niereninsuffizienz (Stadium 3, GFR <60ml/min)

#### 2.2 Andere Kriterien

##### 2.2.1 Koronare Herzkrankheit

- Myokardinfarkt (STEMI und NSTEMI) in den letzten zwölf Monaten
- Symptomatisches chronisches Koronarsyndrom trotz medizinischer Therapie (unabhängig von allfälliger vorheriger Revaskularisierung)

##### 2.2.2 Erkrankung der Herzklappen

- Mittelschwere oder schwere Stenose und/oder Regurgitation zusätzlich zu mindestens einem generellen Kriterium
- Jeglicher chirurgische oder perkutane Klappenersatz zusätzlich zu mindestens einem generellen Kriterium

##### 2.2.3 Herzinsuffizienz

- Patient/innen mit Dyspnoe funktionelle Klasse NYHA II–IV oder NT-Pro BNP > 125pg/ml trotz medizinischer Therapie jeglicher LVEF (HFpEF, HFmrEF, HFrEF)
- Kardiomyopathie jeglicher Ursache
- Pulmonalarterielle Hypertonie

## 2.2.4 Arrhythmie

- Vorhofflimmern mit einem CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc Score von mindestens 2 Punkten
- Vorgängige Schrittmachereinlage (inkl. ICD und/oder CRT Implantation) zusätzlich zu einem generellen Kriterium

## 2.2.5 Erwachsene mit kongenitaler Herzerkrankung

- Kongenitale Herzerkrankung nach individueller Beurteilung durch den behandelnden Kardiologen / die behandelnde Kardiologin

## 3. Chronische Atemwegserkrankungen

- Chronisch Obstruktive Lungenerkrankungen GOLD Stadium II-IV
- Lungenemphysem
- Unkontrolliertes, insbesondere schweres Asthma bronchiale
- Interstitielle Lungenerkrankungen
- Aktiver Lungenkrebs
- Pulmonalarterielle Hypertonie
- Pulmonalvaskuläre Erkrankung
- Aktive Sarkoidose
- Zystische Fibrose
- Chronische Lungeninfektionen (atypische Mykobakterien, Bronchiektasen etc.)
- Beatmete Patient/innen

## 4. Diabetes

- Diabetes mellitus, mit Spätkomplikationen oder einem HbA<sub>1c</sub> von > 8 %

## 5. Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen

- Schwere Immunsuppression (z. B. CD4+ < 200/μl)
- Neutropenie (<1000 Neutrophile/μl) während ≥ 1 Woche
- Lymphozytopenie (<200 Lymphozyten/μl)
- Hereditäre Immundefekte
- Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken (wie z. B. Langzeit-Einnahme von Glukokortikoide, monoklonale Antikörper, Zytostatika, etc.)
- Aggressive Lymphome (alle Entitäten)
- Akute Lymphatische Leukämie
- Akute Myeloische Leukämie
- Akute Promyelozytenleukämie
- T-Prolymphozytenleukämie
- Primäre Lymphome des zentralen Nervensystems
- Stammzelltransplantation
- Amyloidose (Leichtketten (AL)- Amyloidose)
- Chronische Lymphatische Leukämie
- Multiples Myelom
- Sichelzellerkrankheit

## 6. Krebs

- Krebs unter medizinischer Behandlung

## 7. Adipositas

- Patient/innen mit einem Body-Mass-Index (BMI) von 40 kg/m<sup>2</sup> oder mehr