

# Behandlung von neuronalen Tonusveränderungen wie Spastik und Spasmen mit neuromuskulärer Elektrostimulation



19. + 20.  
November 2021  
im International  
FES Centre®,  
Nottwil und online  
via Zoom

# Behandlung von neuronalen Tonusveränderungen wie Spastik und Spasmen mit neuromuskulärer Elektrostimulation

Ziel: Erlernen von theoretischen und praktischen Grundlagen der neuromuskulären Elektrostimulation zur Behandlung von neuronalen Tonusveränderungen wie Spastik und Spasmen

## Programm und Kursthemen

Freitag, 19. November 2021, 9.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 20. November 2021, 8.30 bis 16.00 Uhr

### Lerninhalte

---

Vermitteln Pathophysiologischer Grundlagen der spinalen Spastik

---

Vermitteln Pathophysiologischer Grundlagen der cerebralen Spastik

---

Vermitteln aktueller Kenntnisse über die Wirkungsweise der NMES auf die verschiedenen Formen der neuronalen Tonusveränderungen

---

Kennenlernen von Stromformen, Stimulationsparametern sowie Stimulationsprotokollen

---

Präsentation von verschiedenen Anwendungsbeispielen bei den verschiedenen Krankheitsbildern

---

Kennenlernen der Stimulation in Funktion und Aktivität

---

Erlernen der Programmierung für Arm-cranking und FES-cycling

---

Bearbeiten vorgestellter Patientenbeispiele in Kleingruppen

---

Einblick in die aktuelle Evidenz der neuromuskulären Elektrostimulation in der Behandlung neuronaler Tonusveränderungen

---

Information über die Transkutane Rückenmarkstimulation

---

Das detaillierte Programm finden Sie auf:

[paraplegie.ch/Bereich International FES Centre®](http://paraplegie.ch/Bereich_International_FES_Centre)

## **Zielpublikum**

- Ärzte, die im Bereich Neurologie, Orthopädie und Rehabilitation tätig sind.
- Physio- und Ergotherapeut\*innen, die in der Klinik und Praxis Patienten behandeln und neuronale Tonusveränderungen wie Spastik und Spasmen mit neuromuskulärer Elektrostimulation behandeln möchten. Dazu zählen Krankheitsbilder wie traumatische und nicht-traumatische Querschnittlähmungen, MS, Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Cerebralpareesen.

## **Vorbereitung**

4 Wochen vor Kursbeginn erhalten die Teilnehmer\*innen zur Vorbereitung praxisrelevante Artikel zu einzelnen Themen per E-Mail zugestellt. Teilnehmer\*innen, die gerne eigene Fälle aus der Praxis bearbeiten möchten, werden gebeten, diese in einer kurzen schriftlichen Zusammenfassung mit anonymisierten Daten bis 2 Wochen vor Kursbeginn an das Kurssekretariat zu senden:

[fes.spz@paraplegie.ch](mailto:fes.spz@paraplegie.ch)

## **Kurssprache**

Englisch

## **Kosten**

CHF 300.– ohne Verpflegung  
Teilnehmer\*innen vor Ort kommen selber für die Kosten ihrer Kaffeepausen und Mittagessen auf.

## **Credits**

SGPMR 12 Credits

## **Anmeldung**

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2021

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Kursorganisation behält sich vor, bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl den Kurs abzusa-gen. Mind. Teilnehmeranzahl: 30.

Bitte benützen Sie für die Anmeldung ausschliesslich die [Online-Anmeldung](#) auf unserer Website.

## **Durchführung**

Der Kurs wird in hybrider Form durchgeführt. Abhängig von den geltenden Gesundheitsrichtlinien kann eine begrenzte Anzahl Teilnehmer\*innen vor Ort im International FES Centre® im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil teilnehmen. Die Teilnehmeranzahl online via der App Zoom ist unbeschränkt.

## **Rücktritt / Annullation**

Ein gewünschter bzw. notwendig gewordener Rücktritt muss so schnell wie möglich schriftlich oder per E-Mail an den Veranstalter gemeldet werden. Annullierungskosten sowie die Bearbeitungsgebühren fallen zu Lasten des Kunden. Ein Rücktritt bis 22 Tage vor Kursbeginn erfolgt mit-tels einer Kostenfolge von CHF 20.–/EUR 15.– wegen Umtrieben für den Teilnehmer. Ab dem 21. Tag vor Kursbeginn hat der Veranstalter das Recht auf folgende Annullati-onsgebühren:

- Ab 21 – 15 Tagen vor Kursbeginn  
30 % des Rechnungsbetrages
- Ab 14 – 8 Tagen vor Kursbeginn  
50 % des Rechnungsbetrages
- Ab 7 – 1 Tagen vor Kursbeginn  
80 % des Rechnungsbetrages
- Abmeldung Kurstag/nicht erschienen  
100 % des Rechnungsbetrages

### Kursleitung / Referenten

- Dr. Ines Bersch-Porada, Leiterin  
International FES Centre® im  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum in  
Nottwil
- Prof. DDr. Winfried Mayr, Associate  
Professor, Medizinische Universität  
Wien, Center for Medical Physics and  
Biomedical Engineering
- Thomas Schick, MSc Neuro-  
rehabilitation, FES-Lecturer

### Auskünfte

Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
Sekretariat Rehabilitation  
Guido A. Zäch Strasse 1  
CH-6207 Nottwil  
T +41 41 939 55 76  
[fes.spz@paraplegie.ch](mailto:fes.spz@paraplegie.ch)  
[paraplegie.ch/Bereich International FES  
Centre®](http://paraplegie.ch/Bereich%20International%20FES%20Centre%20%20)

### Übernachtungs-Möglichkeit

Hotel Sempachersee  
(auf dem Campus des Schweizer  
Paraplegiker-Zentrums)  
T +41 41 939 23 23

[info@hotelsempachersee.ch](mailto:info@hotelsempachersee.ch)  
[hotelsempachersee.ch](http://hotelsempachersee.ch)

Für Preise, Auskünfte und Reservationen  
wenden Sie sich bitte direkt an das Hotel  
Sempachersee.

### Wichtiger Reservations-Hinweis:

Bitte erwähnen Sie bei der Zimmerreser-  
vation, dass Sie Teilnehmer\*in vom Kurs  
Elektrostimulation sind. Ein Zimmerkontin-  
gent für die Kursbesucher ist bis am  
18. August 2021 blockiert, für spätere  
Reservationen gibt es keine Buchungs-  
garantie mehr.

### Weitere Informationen / Hotels:

Sempachersee Tourismus  
T +41 41 920 44 44  
[sempachersee-tourismus.ch](http://sempachersee-tourismus.ch)  
Tourist Information Luzern  
T +41 41 227 17 17  
[luzern.com](http://luzern.com)

### So gelangen Sie nach Nottwil

[paraplegie.ch/anreise](http://paraplegie.ch/anreise)

