



Weiterbildung 2022 Schweizer Paraplegiker- Gruppe



«Lernen ist wie Rudern gegen
den Strom. Hört man damit auf,
treibt man zurück.»

Laozi (6. Jahrhundert)

Kontakt Personalentwicklung

T +41 41 939 53 45

personalentwicklung@paraplegie.ch

Herausgeberin	Schweizer Paraplegiker-Gruppe, Nottwil
Redaktion	Personal- und Pflegeentwicklung
Gestaltung	Unternehmenskommunikation
Fotos	Adrian Baer
Auflage	300, deutsch, erscheint jährlich, Änderungen vorbehalten

Geschätzte Mitarbeitende der Schweizer Paraplegiker-Gruppe

Die Corona-Pandemie hat 2020 die Welt verändert. Wir mussten uns auf eine ganz neue Situation einstellen und unsere Art des Zusammenarbeitens und des Lernens neu denken. Auch auf die Durchführung unserer Weiterbildungsangebote hatte dies Auswirkungen. Wir haben viel gelernt in dieser Zeit: Unter anderem dass man auch online und mit Distanz spannende Weiterbildungen durchführen kann. Gleichzeitig haben wir das Zusammenkommen und den Austausch umso mehr schätzen gelernt. 2022 wollen wir nun das Gelernte aus «beiden Welten» optimal verknüpfen und sowohl Präsenz- als auch Online-Seminare im Bereich der SPG Akademie und der Paracademy anbieten. Das entsprechende Programm findet ihr auf den folgenden Seiten. Die Mehrheit der Seminare ist in Präsenz geplant (Änderungen vorbehalten), Online-Seminare sind entsprechend gekennzeichnet. Für detailliertere Informationen und eure Anmeldung loggt ihr euch am besten direkt ins HR-Portal ein.

Bei Interesse spricht ihr euch bitte mit eurem*r Vorgesetzten ab und meldet euch online an. Falls ihr keinen eigenen PC-Zugang habt, könnt ihr euch an einem öffentlichen PC-Arbeitsplatz anmelden oder eure*n Vorgesetzte*n fragen.

Die Anmeldung wird elektronisch bestätigt, das heisst es werden keine zusätzlichen Einladungen verschickt. Bei Verhinderung bitten wir euch, euch so früh wie möglich direkt online abzumelden. Kurzfristige Abmeldungen nach Anmeldeschluss richtet ihr bitte direkt an die Ansprechperson der SPG Akademie oder Paracademy.

Wir wünschen euch viel Freude mit unseren Weiterbildungsseminaren!

Personalentwicklung der Schweizer Paraplegiker-Gruppe

SPG Akademie



LEGO® Serious Play® im Freiraum SPZ,
Seminarteilnehmer*innen
im Austausch

BERUFSBILDUNG

Bildungsangebote für Ausbilder*innen und Lernende



Berufsbildner*innen-Workshop

Erhalte neue Inputs für deine Tätigkeit als Berufsbildungsverantwortliche*r oder Ausbilder*in – sei es durch externe Fachpersonen oder im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Kursleitung	Fachexpertinnen und -experten
Zielgruppe	Ausbildner*innen
Dauer	1 Tag

FACHKOMPETENZ

Unternehmens- und Betriebsverständnis



Gesundheitswesen Schweiz kennenlernen

Als Mitarbeitende*r der SPG bist du ein wichtiger Teil des Gesundheitswesens. Lerne die Mechanismen, die Anspruchsgruppen, die Prozesse und unsere zukünftigen Herausforderungen kennen. In diesem Kurs erhältst du einen Einblick in die Grundlagen des Gesundheitswesens.

Kursleitung	Stefan Metzger und Stephan Läuchli, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	2,5 Stunden

Gesundheitswesen Schweiz verstehen

Mach dich mit den Prinzipien des Gesundheitswesens vertraut. Verstehe die Anspruchsgruppen, Prozesse und die zukünftigen Herausforderungen, denen das Gesundheitswesen gegenübersteht. Du erhältst Praxisbeispiele zu Versicherungs- und Tarifierungsfragen.

Kursleitung	Stefan Metzger und Sandra Hoffmeister, SPZ
Zielgruppe	Expertinnen und Experten im Gesundheitswesen
Dauer	2,5 Stunden

Management im Gesundheitswesen Schweiz

Dank diesem Seminar verstehst du die spitalspezifischen betriebswirtschaftlichen Grundlagen und Vorgaben und kannst die entsprechenden Führungs- und Steuerungsinstrumente des SPZ anwenden.

Kursleitung	Stefan Metzger, SPZ und Andreas Wolf, SPZ
Zielgruppe	Führungskräfte im SPZ
Dauer	1 Tag

Informatik



Word-Grundkurs

Eigne dir die grundlegenden Kenntnisse von Word an. Du lernst, bestehende und neue Texte zu formatieren und erhältst die besten Tipps für Einsteiger*innen.

Kursleitung	Informatik, SPZ
Zielgruppe	Word-Unerfahrene
Dauer	2 Abende

Excel-Grundkurs

Eigne dir die grundlegenden Kenntnisse von Excel an. Du erstellst Tabellen, richtest Tabellenregister und Seitenformate sowie die Ausgabe am Drucker ein und kannst Excel für verschiedene Grundrechenarten nutzen.

Kursleitung	Informatik, SPZ
Zielgruppe	Excel-Unerfahrene
Dauer	3 Abende

Intranet für Anwender*innen

Lerne das Intranet für den täglichen Umgang besser kennen und werde effizienter dank zahlreichen Tipps von unserem Intranet-Spezialisten. Übe im Kurs den Umgang mit Berechtigungen, Listen und Suchanfragen. Daneben bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Kursleitung	Andreas Steinmann, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	1/2 Tag

Grundkurs PC-Bedienung

Wirf Berührungsängste über Bord und lerne deinen PC in einfachen Schritten und Klicks zu bedienen. Du erhältst eine Übersicht über die wichtigsten Applikationen und wie du diese nutzen kannst.

Kursleitung	Informatik, SPZ
Zielgruppe	PC-Unerfahrene
Dauer	1/2 Tag

Erfolgreicher mit Social Media

Wie kann ich Social Media privat und beruflich zu meinem Vorteil nutzen? In diesem Seminar lernst du die Chancen und Risiken der aktuell beliebtesten Social-Media-Plattformen und deren Funktionalitäten kennen. Übe online sicher zu kommunizieren unter Berücksichtigung des Datenschutzgesetzes und als Mitarbeiter*in der SPG.

Kursleitung	Social Media-Team, SPS
Zielgruppe	Alle
Dauer	1/2 Tag

Digitalisierung, Innovation, Transformation



Meetings und Webinare mit MS-Teams (Teams Modul 1)

Die Online-Schulung in MS-Teams ermöglicht dir, das Programm kennen zu lernen und effektiv einzusetzen. Du lernst dabei die technischen Voraussetzungen kennen, Teilnehmer einzuladen sowie die Grundfunktionen des Programms zu nutzen. Die Veranstaltung gibt Inputs im Plenum und ermöglicht Übungen in kleinen Gruppen.

Kursleitung	Nora Vogt/Barbara Hunziker, SIRMED
Zielgruppe	Alle
Dauer	1,5 Stunden, Online-Seminar

Online-Meetings planen und durchführen (Teams Modul 2)

In dieser Onlineschulung lernst du, die 6 Planungsschritte für eine erfolgreiche Online-Veranstaltung kennen. Zudem bindest du ausgewählte digitale Tools zur Visualisierung und Kommunikation ein.

Kursleitung	Nora Vogt/Barbara Hunziker, SIRMED
Zielgruppe	Alle
Dauer	1,5 Stunden, Online-Seminar

Webinare durchführen (Teams Modul 3)

In dieser Onlineschulung schlüpfst du in die Rolle des Webinar-Leiters, bzw. der Webinar-Leiterin und führst in einer Kleingruppe dein vorbereitetes Kurz-Webinar durch. Du erhältst dazu Rückmeldungen von den Teilnehmenden und den Ausbildnern.

Kursleitung	Nora Vogt/Barbara Hunziker, SIRMED
Zielgruppe	Alle
Dauer	1,5 Stunden, Online-Seminar

Kommunikation und Vernetzung mit dem Modern Workplace

Mit der Einführung der Office 365 Tool-Palette eröffnen sich uns ganz neue Möglichkeiten der Kommunikation und Vernetzung im Unternehmen. In diesem Seminar zeigen wir dir, welche Tools des «Modern Workplace» sich für welche Tätigkeiten eignen und wie du diese effizient nutzt.

Kursleitung	Informatik SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	2 Stunden

Kreatives Selbstvertrauen

Albert Einstein sagte eins: «Kreativität ist Intelligenz, die Spass hat.» Mit den richtigen Kreativitätstechniken kannst auch du kreativ sein, Ideenfindungsprozesse einleiten und den «Flow» ermöglichen. Erfahre spannende Details aus der Geschichte sowie der Forschung der Kreativität. Lerne wie du deine eigene Kreativität maximieren kannst und wie du die Top 10 der Kreativitätstechniken anwendest.

Kursleitung	Ulrich Kössl, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag

Design Thinking für Einsteiger

Design Thinking ist ein Innovationsansatz, der die Kundenbedürfnisse konsequent in den Mittelpunkt stellt. Damit lassen sich sowohl innovative Ideen beurteilen, Kunden- und Nutzerbedürfnisse ermitteln als auch Lösungsansätze für komplexe interdisziplinäre Probleme finden. Im Seminar für Einsteiger lernst du für komplexe Problemstellungen Bedürfnisse zu identifizieren, Ideen entwickeln, Prototypen erstellen und deren Alltagstauglichkeit zu überprüfen.

Kursleitung	Ulrich Kössl, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag

Design Thinking für Fortgeschrittene

Das Seminar für Fortgeschrittene baut auf dem Seminar für Einsteiger auf. Du lernst die Lösung deines Problems anhand von Feedback neu zu beurteilen, in der Gruppe weiterzuentwickeln und an neue Bedürfnisse anzupassen.

Kursleitung	Ulrich Kössl, SPZ
Zielgruppe	Alle die das Seminar für Einsteiger besucht haben.
Dauer	1 Tag

LEGO® Serious Play®

LEGO® Serious Play® ist eine innovative Problemlösungs-, Kommunikations- und Kreativmethode. Sie basiert auf der grundlegenden Idee, dass jeder Gedanke, jedes Erlebnis oder Vorhaben in Form von dreidimensionalen Legomodellen visualisiert werden kann. In diesem Seminar lernst du die praktische Anwendung von LEGO® Serious Play® für deine beruflichen Fragestellungen.

Kursleitung	Ulrich Kössl, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	1/2 Tag

Visuelle Prozessbegleitung am Flipchart

Lerne wie du deine Workshops, Präsentationen und Diskussionsrunden dank «visueller Prozessbegleitung» optimal unterstützen kannst. Wie kann ich komplexe Inhalte verständlich zeichnen? Wie stelle ich Menschen und Alltagsbegriffe auf Flipcharts dar? Welche Wirkung haben Farben? In diesem Seminar erhältst du wertvolle Tipps für die praktische Umsetzung.

Kursleitung	Ulrich Kössl, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	1/2 Tag

SELBSTKOMPETENZ



Gesundheitskompetenz, Selbstmanagement

Meine Gesundheit, meine Lebensqualität

Wie steht es um meine Gesundheit? Wie kann ich meine Gesundheit beeinflussen? Auf diese und weitere Fragen erhältst du in diesem Programm eine Antwort. Voraussetzung: Absolvierung des «Basis Gesundheitschecks» und Anwesenheitspflicht von 80 % (d.h. mindestens 5 Abende).

Kursleitung	Sportmedizin, SPZ
Zielgruppe	In Absprache mit BGM
Dauer	6 Abende à 1 1/2 Std.

Meine Belastungen erfolgreich meistern

Der Arbeitsplatz setzt dich verschiedensten Belastungen aus – doch er ist auch eine Quelle der Kraft. Erkenne, woraus du Energie schöpfen und wie du mit deinen eigenen Belastungen umgehen kannst.

Kursleitung	Rolf Stocker, Stocker Management und Manuela Schär, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag

Abgrenzen und ja-sagen

Was gehört zum Beruf, was ist privat? Setz dich mit dem Thema «Nähe und Distanz bei der Arbeit» auseinander und erlange Klarheit über deine aktuelle Rolle und Eigenverantwortung.

Kursleitung	Rolf Stocker, Stocker Management und Manuela Schär, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag

Zeit, Ziele und mich selbst managen

Gestalte deine Zeit bewusst, strukturiere deine Aufgaben sinnvoll und konzentriere deine Energie gezielt auf die wichtigsten Arbeits- und Lebensbereiche. Dies steigert nicht nur deine Effizienz und Effektivität, sondern auch deine Zufriedenheit und Lebensqualität.

Kursleitung	René Surber, Consensis
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag

Vorbereiten auf die Pensionierung

Kompetente Referierende informieren dich über rechtliche Themen und finanzielle Aspekte nach dem Austritt aus dem Erwerbsleben. Wage einen Ausblick auf die kommenden Jahre und lerne im Alter fit zu bleiben.

Kursleitung	Frieda Waldspühl Zindel, Pro Senectute Luzern und Christoph Weber, PK SPG
Zielgruppe	Ab 57 Jahren
Dauer	2 Tage

SOZIALKOMPETENZ

Kommunikation und Konfliktverhalten



Kommunizieren im medizinischen Alltag*

Patientinnen und Patienten wollen bei der medizinischen und pflegerischen Behandlung und Betreuung mitsprechen können. Erfahre, was es bedeutet, Begleitung und die notwendigen Informationen anzubieten.

Kursleitung	Anke Scheel-Sailer, SPZ und Kernteam Kommunikation, SPZ
Zielgruppe	Interdisziplinäres Reha-Team
Dauer	1 Tag + 1 Tag on the job

Kommunizieren im medizinischen Alltag – Refresher

Repetiere in einem halbtägigen Workshop die theoretischen Kenntnisse und übe «schwierige Situationen». Am zweiten Tag begleitet der Referent die Teilnehmenden in der Praxis z.B. bei Visiten oder schwierigen Gesprächen mit Patientinnen und Patienten.

Kursleitung	Anke Scheel-Sailer, SPZ und Kernteam Kommunikation, SPZ
Zielgruppe	Interdisziplinäres Reha-Team
Dauer	1/2 Tag + 1/2 Tag on the job

Gewaltfrei kommunizieren – Feedback geben*

In diesem Seminar lernst du, Konflikte offen und ehrlich anzusprechen und dich auf ein entsprechendes Gespräch vorzubereiten.

Kursleitung	Vera Heim, The Coaching Company
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag



Gewaltfrei kommunizieren – empathisch zuhören*

In diesem Seminar lernst du, Kritik mit anderen Ohren zu hören und die eigentliche «Bitte» hinter der Botschaft zu entdecken.

Kursleitung	Vera Heim, The Coaching Company
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag

Souverän und professionell telefonieren

Motiviertes und freundliches Telefonieren bringt hohe «Kunden»-Zufriedenheit, steigert deine Freude an der Arbeit und den eigenen Erfolg. Hinterfrage deine Gewohnheiten am Telefon und setze neue Impulse.

Kursleitung	René Surber, Consensus
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 Tag

Kunden-/Patientenorientierung

Unternehmensbesichtigungen führen

Lerne, wie man mit richtiger Rhetorik, Gestik und unterstützenden Hilfsmitteln die Gäste miteinbeziehen kann, wie man mit Nervosität und provokativen Fragen umgeht. Du erhältst dabei die wichtigsten Informationen und relevanten Zahlen der Schweizer Paraplegiker-Gruppe.

Kursleitung	Doris Sager, Coaching-place und Elvira Brändli, SPS
Zielgruppe	Alle
Dauer	1 ½ Tage

FÜHRUNGSKOMPETENZ

Führungsgrundlagen in der SPG



Führen in der SPG*

Als neue Führungskraft in der SPG erhältst du in kompakter Form die grundlegenden Informationen, die du für deine Führungstätigkeit brauchst. Du lernst insbesondere unsere Führungsleitsätze und -instrumente kennen sowie die dazugehörigen HRM-Prozesse und Dienstleistungen.

Kursleitung	Human Resources Management, SPZ
Zielgruppe	Neue Führungskräfte, auf Einladung
Dauer	1 Tag

Erfolgreich rekrutieren*

Wie finde ich die richtige Mitarbeiterin oder den richtigen Mitarbeiter? Du erhältst Tipps und Anleitungen, wie du im Rekrutierungsprozess optimal vorgehst und die Dienstleistungen des HRM nutzt.

Kursleitung	Human Resources Management, SPZ
Zielgruppe	Neue Führungskräfte
Dauer	1/2 Tag

Mitarbeiter*innen entwickeln*

Nutze das Mitarbeitergespräch, um die Weichen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu stellen. Erfahre, was du gemeinsam mit deinen Mitarbeitenden tun kannst, um die entsprechenden Ziele zu erreichen.

Kursleitung	Human Resources Management, SPZ und Wolf Langewitz, Unispital Basel
Zielgruppe	Führungskräfte
Dauer	1 Tag

Kommunizieren in der Führung*

Erkenne die Möglichkeiten und Grenzen in der Kommunikation mit deinen Mitarbeitenden. In diesem Seminar reflektierst du dein persönliches Kommunikationsverhalten in der Führungsrolle. Und vor allem: Du übst, schwierige Mitarbeitergespräche zu führen.

Kursleitung	Wolf Langewitz, Unispital Basel
Zielgruppe	Führungskräfte
Dauer	1 Tag

Management



Projekte managen

Lerne Ziel und Zweck des Projektmanagements der SPG kennen. Du siehst die Vorgehensweise vom Beginn bis zum Ende eines Projektes und erkennst die Faktoren, die ein Projekt zum Erfolg bringen.

Kursleitung	Pia Scherer, SPZ
Zielgruppe	Projektleitende, -mitarbeitende
Dauer	2 Tage

Zeit, Ziele und mein Team managen*

Ziele sind immer häufiger unter Zeitdruck zu erreichen – dies kann nur unter Einbezug des Teams und dessen Stärken gelingen. Du erhältst Instrumente, die dir die Planung erleichtern und dich dabei unterstützen, die Ziele im Fokus zu behalten.

Kursleitung	Bärbel Kürzli, askplus und Stefan Dürger, Orthotec
Zielgruppe	Führungskräfte
Dauer	1 Tag

Betriebswirtschaftlich führen*

Den eigenen Bereich (betriebs-)wirtschaftlich Führen heisst mehr, als nur das Budget einzuhalten. Lerne die Führungs- und Steuerungsinstrumente sowie die entsprechenden Prozesse der SPG kennen und wende das Erlernete im Rahmen einer Case Study in deinem Bereich an.

Kursleitung	Finanzen und Controlling, SPS
Zielgruppe	Führungskräfte, KST-Leitende
Dauer	1 Tag

Leadership



Teams stärken*

Erlebe auf dem Sempachersee, was es heisst, gemeinsam «in einem Boot zu sitzen». Lerne die Phasen der Teambildung kennen und die Möglichkeiten, wie du als Führungskraft auf diese Gruppendynamik einwirken kannst, um ein Gewinnerteam zu werden.

Kursleitung	Franz Wyss, Wyss Unternehmensentwicklung
Zielgruppe	Erfahrene Führungskräfte
Dauer	1 Tag

Situativ und wirksam führen*

Als Führungskraft beeinflusst du Motivation und Leistung deiner Mitarbeitenden entscheidend. Gleichzeitig ist jedes Teammitglied «anders». Wende situativ den richtigen Führungsstil an – gib klare Anweisungen oder nutze geeignete Coaching-Techniken. Steigere damit deine persönliche Wirkung und die deines Teams.

Kursleitung	Michael Zimmermann, askplus und Helge Regener, SIRMED
Zielgruppe	Erfahrene Führungskräfte
Dauer	1 Tag

Erfolgreich mit Belastungen umgehen*

Als Führungskraft bist du selber Belastungen ausgesetzt und musst darüber hinaus auch die Belastungen deiner Mitarbeitenden im Blick haben. Gleichgewicht statt Überforderung: Erkenne, wie du für dich und dein Team erfolgreich die Balance hältst.

Kursleitung	Rolf Stocker, Stocker Management und Manuela Schär, SPZ
Zielgruppe	Führungskräfte
Dauer	1 Tag

Konflikte lösen*

Konflikte gehören zum Alltag – und sie müssen nicht zwingend negativ sein. Wann du einen Konflikt erkennst und wie du damit umgehst ist aber oft entscheidend. Hole dir Inputs, wie du Konflikte konstruktiv löst.

Kursleitung	Bärbel Kürzel, aksplus und Anja Oehen, SIRMED
Zielgruppe	Erfahrene Führungskräfte
Dauer	1 Tag

Veränderungen mitgestalten*

Gestalte Veränderungen proaktiv! Erfahre, was Veränderung für das Unternehmen und deine Mitarbeitenden bedeutet und wie du dazu beitragen kannst, dass ein Vorhaben zum Erfolg wird.

Kursleitung	Bärbel Kürzel, askplus und Stefan Dürger, Orthotec
Zielgruppe	Erfahrene Führungskräfte
Dauer	1 ½ Tage

Überzeugend präsentieren

Werde sicher beim Präsentieren und stärke deinen persönlichen Auftritt. Du lernst den Umgang mit Einwänden und wie du deine Ideen wirkungsvoll und souverän auf den Punkt bringst.

Kursleitung	René Surber, Consensus
Zielgruppe	Fach- und Führungskräfte
Dauer	1 ½ Tage

ARBEITSWELT 4.0

Ein Zertifikatslehrgang aus der Kooperation der SPG mit ausgewählten Zentralschweizer Firmen und der HSLU

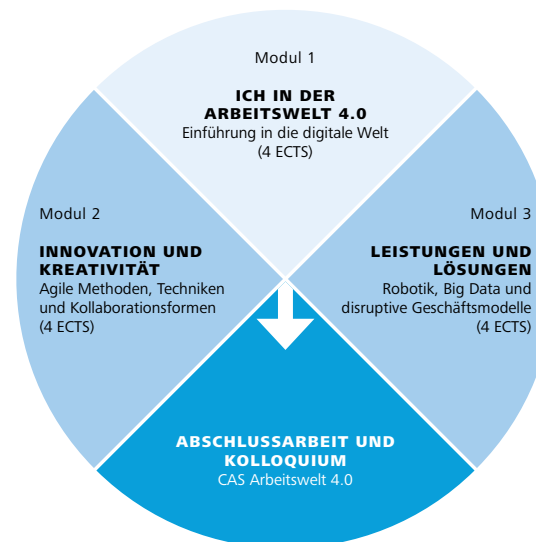
FührungsExzellenz SPG

Dieses Seminar richtet sich an das mittlere und obere Kader und kann nur auf Einladung besucht werden. Interessierte wenden sich in Absprache mit der oder dem Vorgesetzten ans HRM.

Kursleitung	Christof Biedermann und Michael Stucki, Stucki AG
Zielgruppe	Erfahrene Führungskräfte
Dauer	2 Tage

Bleibe fit für die Arbeitswelt von heute und morgen! Erfahre, was es dazu braucht und eigne dir Fertigkeiten und Know-how an, die dich persönlich weiterbringen. In diesem Lehrgang erhältst du ein Verständnis der Arbeitswelt 4.0, erkennst, wie du selber von der Digitalisierung profitieren kannst, lernst dich mit online Kollaborationstools zielgerichtet auszutauschen und übst agile Arbeitsmethoden und moderne Formen der Zusammenarbeit.

Der Lehrgang umfasst drei Module und kann mit einer Abschlussarbeit zu einem CAS abgeschlossen werden. Dabei wird es nur wenige Präsenzveranstaltungen geben – du entscheidest mehrheitlich selber, wann und wie du deine Lerneinheiten gestalten willst. Sei es mit Einzelaufträgen oder in der Gruppe, sei es online, auf Foren oder an Orten, wo es etwas zu lernen gibt. Detaillierte Angaben dazu findest du im HR-Portal. Mit jedem Abschluss eines Moduls erhältst du ein Zertifikat von der Hochschule Luzern.



suva



Lucerne University of Applied Sciences and Arts
HOCHSCHULE
LUZERN

Interessiert? Anmelden kannst du dich im Seminartool.

Für weitere Informationen wende dich an die Personalentwicklung:
personalentwicklung@paraplegie.ch; T 5345.
Viel Erfolg und Spass beim Lernen!

* Bestandteil des «Führungszertifikats SPG»

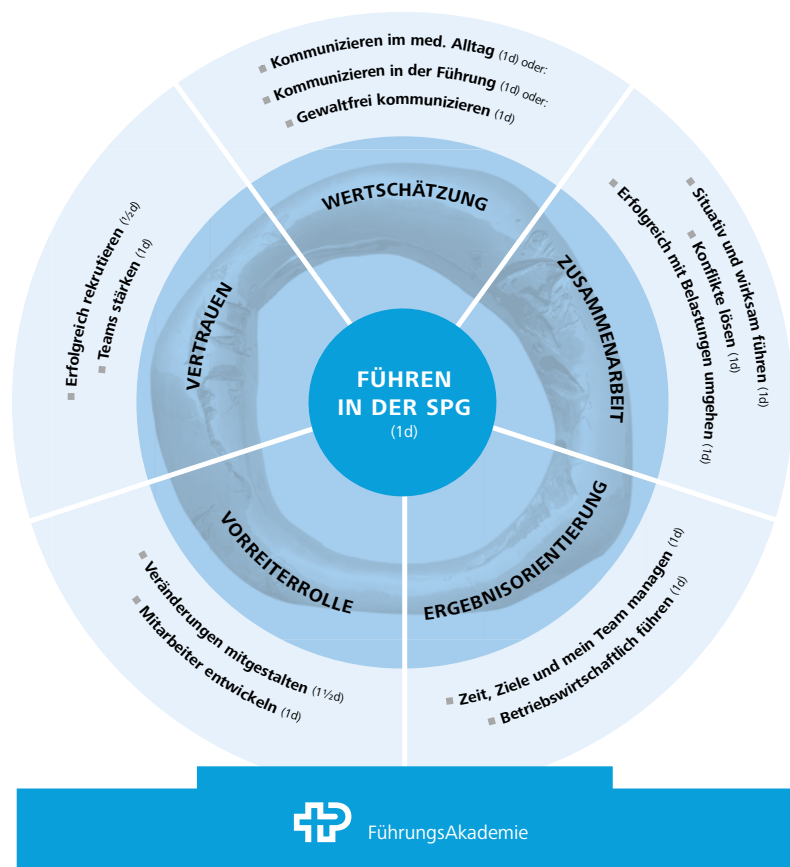
FÜHRUNGSZERTIFIKAT SPG

Die Führungsausbildung der Schweizer Paraplegiker-Gruppe

Die Schweizer Paraplegiker-Gruppe bietet ihren Führungskräften eine umfassende interne Führungsausbildung an, welche mit dem internen «Führungszertifikat SPG» abgeschlossen werden kann. Die Module des Führungszertifikats SPG orientieren sich an den fünf Unternehmenswerten Vertrauen, Wertschätzung, Vorreiterrolle, Zusammenarbeit, Ergebnisorientierung. Sie umfassen

insgesamt elf Präsenztage und setzen sich zum einen aus Seminaren der SPG Akademie zusammen, zum anderen werden die Seminare ergänzt durch begleitende Förder- und Transfermassnahmen.

Hinweis: Deine bereits absolvierten Seminare kannst du zur Erlangung des Zertifikats anrechnen lassen.



CAS Leadership

Die Hochschule Luzern hat das «Führungszertifikat SPG» als Bestandteil ihres CAS Leadership akkreditiert. Damit bist du als Mitarbeiter*in der Schweizer Paraplegiker-Gruppe – zusammen mit wenigen ausge-

wählten Partnerfirmen – berechtigt, ein 8-tägiges Zusatzmodul an der Hochschule Luzern zu besuchen und so das CAS Leadership zu erlangen.



Interessiert? Anmelden kannst du dich im Seminartool.

Sowohl für die einzelnen Seminare wie auch für die Teilnahme zum Zertifikatsprogramm oder für das Zusatzmodul zum CAS Leadership an der HSLU.

Für weitere Informationen wende dich an die Personalentwicklung: personalentwicklung@paraplegie.ch; T 5345. Viel Erfolg und Spass beim Lernen!



Paracademy

Seminarmoderation durch
Ulrich Kössl, Verantwortlicher Design
und agile Methoden

Interdisziplinäre Angebote

Beratung in der Praxis

Beraten ist ein wesentlicher Teil von Health Professionals. Besonders in der Rehabilitation nimmt die Beratung und die Patientenedukation eine zentrale Rolle ein. Durch sie werden Patientinnen und Patienten unterstützt, auch bei veränderten körperlichen Situationen oder chronischen Erkrankungen gesund zu bleiben.

Die Teilnehmenden reflektieren und erweitern ihr Rollenverständnis als Gesundheitscoaches im Rahmen der Patientenedukation. Du lernst verschiedene Konzepte und Instrumente kennen, die in der Beratung von Patientinnen und Patienten auf dem Weg zu einer neuen Gesundheitskompetenz hilfreich sind. Dabei greifst du auf die internen Ressourcen der Patientenedukationsunterlagen zurück.

Kursleitung	Christa Schwager, SPZ und Karin Roth, Bildungszentrum Xund
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	2 Tage

Mit anspruchsvollen Patientensituationen umgehen

Die Erwartungen von Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen an uns steigen. Aber auch die Wertvorstellungen von uns Mitarbeitenden unterscheiden und ändern sich. Lerne, wie du in diesen immer anspruchsvolleren Situationen am besten vermittelst und Lösungen findest.

Kursleitung	Doris von Matt, SPZ und Karin Roth, Bildungszentrum Xund
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	1 Tag

Patientenverfügung richtig einsetzen

Patientinnen und Patienten wollen bei der medizinischen und pflegerischen Behandlung und Betreuung mitsprechen können. Erfahre, was es bedeutet, Begleitung und die notwendigen Informationen anzubieten.

Kursleitung	Danielle Pfammatter, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	½ Tag

Wenn die Psyche die Rehabilitation beeinflusst

Querschnittgelähmt und psychisch krank – eine grosse Herausforderung für die pflegerischen, therapeutischen und ärztlichen Teams im Betreuungsalltag. Während drei Tagen erarbeitest du dir die Grundlagen für einen professionellen Umgang.

Kursleitung	Nina Luternauer und Janine Wiederkehr, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	3 Tage

Sexualität im Rehabilitationsprozess

Du weisst, welche Sexualorgane durch eine Rückenmarksschädigung betroffen sind. Du lernst Therapiemöglichkeiten, Stellungen und Hilfsmittel kennen. Du erfährst von einem Direktbetroffenen, was er sich zum Thema Kommunikation von Professionals wünscht und was hinter anzüglichen Bemerkungen stecken könnte. Du tauschst dich mit Betroffenen aus. Du erfährst, wie die Psyche eines Betroffenen beeinträchtigt wird und wie du Unterstützung bieten kannst. Durch dein Know-how in Bezug auf die Sexualität von Menschen mit Querschnittlähmung wirst du zum geschätzten Gesprächspartner und zur kompetenten Vermittler für andere Disziplinen.

Kursleitung	Carolin Klein, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	2 Tage

ICF-basiertes Akut- und Rehabilitationsmanagement

Du erlangst einen soliden Hintergrund in der konkreten Anwendung des ICF-Konzeptes im SPZ. An der Weiterbildung werden dir wesentliche Zusammenhänge in der praktischen Umsetzung aufgezeigt. Du arbeitest mit selbst eingebrachten Fallbeispielen und analysierst Erfahrungen aus der Praxis.

Kursleitung	Diana Sigrist-Nix, Urban Schwegler, Michael Harder, Kathrin Kriesche und Anke Scheel, SPZ
Zielgruppe	Alle ICF-Beteiligten
Dauer	½ Tag

Neurokognitive Störungen

Setze dich mit dem Thema der Hirnverletzung sowie der Demenz und ihren Folgen auseinander. Die Referentinnen vermitteln dir die wichtigsten Instrumente in der Umsetzung des Delir-Konzeptes im SPZ.

Kursleitung	Manuela Friedli, Rahel Oertli und Hildegard Kleinen, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	1 Tag

Individualisierte Ernährungstherapie bei Querschnittlähmung

Die Ernährungstherapie und -beratung von Menschen mit Querschnittlähmung stellt aufgrund der Komplexität der Pathophysiologie samt ihren Begleiterscheinungen eine grosse Herausforderung dar.

Kursleitung	Nadine Schweiger, SPZ
Zielgruppe	dipl. Ernährungsberater*innen, Ae
Dauer	1 Tag

Palliative Care – im Sterben begleiten

Die Veranstaltung bietet Raum zur persönlichen Auseinandersetzung mit Fragen, Ängsten, Wünschen und Hoffnungen rund um das Thema Sterben und Tod. Sie vermittelt zudem Einblick in das Palliative-Care-Konzept des SPZ, verschiedene Abschiedsrituale und in die internen Abläufe im Todesfall.

Kursleitung	Ursula Walti und Stephan Lauper, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	1 Tag

Pflegepraxis und -management

Beatmung: Atemunterstützung im stationären und häuslichen Umfeld – Basics

Mach dich mit möglichen Behandlungspfaden verschiedener Lungenfunktionsstörungen vertraut. Wir vermitteln dir Wissen und Fertigkeiten zur Pflege bei tracheotomierten und teil- sowie vollbeatmeten Patientinnen und Patienten. Im Kurs werden dir Handlungsabläufe durch interne Fachpersonen erklärt, damit du Betroffene fachkundig pflegen kannst und die nötige Sicherheit erlangst.

Kursleitung	Helene Lustenberger, SPZ
Zielgruppe	PF, FaGe
Dauer	2 Tage

Beatmung: Atemunterstützung im SPZ Nottwil

Du arbeitest im SPZ als FaGe und eignest dir spezifisches Wissen an. Du erlangst Fertigkeiten zur Pflege von Patientinnen und Patienten in stabilen Situationen, die tracheotomiert, teil- oder vollbeatmet sind. Im Kurs werden dir Handlungsabläufe durch Fachpersonen des Forums Atmung – Beatmung erklärt, damit du Betroffene fachkundig pflegen kannst und die nötige Sicherheit erlangst.

Kursleitung	Jens Katzer, SPZ
Zielgruppe	FaGe im SPZ
Dauer	1 ½ Tage

Vertiefungskurs Atmung – Beatmung

Durch die fundierte Auseinandersetzung mit dem Thema langzeitbeatmeter Patientinnen und Patienten erhältst du Sicherheit im Umgang mit spezifischen Geräten und Materialien sowie in der kompetenten Bewältigung von pulmonalen Alltags- und Notfallsituationen.

Kursleitung	Helene Lustenberger und diverse interne Referierende, SPZ
Zielgruppe	PF
Dauer	7 Tage

Trachealkanülenmanagement

Erfahre mehr zu verschiedenen Trachealkanülen-Modellen und deren Indikationen. Erlange Sicherheit im Umgang mit Sprechvorrichtungen, Kanülenwechsel und in der schrittweisen Dekanülierung. Die Spezialistin gibt Antworten auf Fragen aus ihrer Praxis.

Kursleitung	Sarah Stierli, SPZ
Zielgruppe	PF, Physio, Ergo, Ae
Dauer	1 Tag

Kinaesthetics Grundkurs

Du setzt dich intensiv mit der menschlichen Bewegung und deiner eigenen Bewegungskompetenz auseinander. Du erweiterst deine Handlungskompetenzen. Diese ermöglichen es dir, Menschen anzuleiten, sich selber einfacher zu bewegen und sie dadurch in ihrer Gesundheitskompetenz zu stärken.

Kursleitung	Katrin Widmer, SPZ
Zielgruppe	Alle
Dauer	4 Tage

Kinaesthetics Aufbaukurs

Im Kurs baust du deine Kenntnisse aus und entdeckst dein Verbesserungspotenzial in Bezug auf kinaesthetische Handlungsabläufe. Du wirst dazu befähigt, mit Berufskolleginnen und -kollegen in ihrem Arbeitsfeld Pflegesituationen zu analysieren und diese anhand einzelner Kinaesthetics-Konzepte zu optimieren.

Kursleitung	Christa Schwager, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	4 Tage

Kinaesthetics Refresherkurs

Du frischst dein Wissen über die sechs Kinaesthetics-Konzepte auf und bringst sie mit deinem beruflichen Alltag in Verbindung. Du entwickelst Ideen für deine Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Kursleitung	Christa Schwager, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	1 Tag

Spitalexterne Pflege von querschnittgelähmten Menschen

Du eignest dir Wissen zur Pathophysiologie der Para- und Tetraplegie an. Du erhältst zudem eine Einführung in die Pflege von querschnittgelähmten Menschen und Hinweise, wie du den Pflegeprozess unter Einbezug von Risiken und Präventionsmassnahmen patientenspezifisch gestalten kannst.

Kursleitung	Tuija Bühlmann, SPZ und ParaHelp
Zielgruppe	S
Dauer	3 Tage

Blasen- & Darmmanagement bei Querschnittlähmung

Es erwarten dich vielseitige und praxisbezogene Weiterbildungstage, die dich dazu befähigen, Pflegesituationen rund um das Thema Ausscheidung bei Querschnittgelähmten professionell zu bewältigen. Du betrachtest das Thema eingehend aus sozialer, gesellschaftlicher und pflegerischer Sicht.

Kursleitung	Carolin Klein, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	2 Tage

Haut- und Dekubitusmanagement bei Querschnittlähmung

Der Kurs bietet dir eine theoretische Einführung sowie die praktische Umsetzung in deinen Arbeitsalltag. Du eignest dir Grundlagewissen und praktische Behandlungsmassnahmen an, die speziell bei Menschen mit einer Querschnittlähmung wichtig sind.

Kursleitung	Karin Gläsche-Mehar, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	3 Tage

Spastizität – pflegerische Massnahmen und Interventionen

Lerne die Entstehung und Unterschiede von Spastik und Spasmen kennen und erfahre, welche Behandlungs- und Beeinflussungsmöglichkeiten es aus medizinischer, therapeutischer und pflegerischer Sicht gibt.

Kursleitung	Katrin Widmer, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	1 Tag

SKINTACT – 16. Nottwiler Wundforum

Lass dir am Wundforum von Expert*innen vielseitiges, forschungsgestütztes Wissen vermitteln, damit du anschliessend in der Lage bist, individuelle und wirksame Behandlungsmassnahmen einzuleiten.

Kongressleitung Karin Gläsche-Mehar, SPZ
Zielgruppe Health Professionals
Dauer 1 Tag

28. Pflegesymposium

Nutze das Nottwiler Pflegesymposium, um dein Know-how zu aktuellen Trends und Fragen im Pflegebereich zu erweitern oder zu aktualisieren. Erhalte spannende Impulse aus Theorie, Praxis und Forschung und reiche dein Wissen in Diskussionen mit Fachexpert*innen an.

Kongressleitung Tuija Bühlmann, SPZ
Zielgruppe Health Professionals
Dauer 1 Tag

Therapiemanagement (Physio-und Ergotherapie)

6. Interprofessionelle Konferenz für Sitzen und Mobilität (IKSM)

An den beiden Konferenztagen wirst du dich mit Themen wie «Altern im Rollstuhl – wer gut sitzt hat mehr vom Leben» so wie «Prävention beginnt bereits in der Erst-Rehabilitation» befassen.

Kursleitung Jessica Decker und Pirmin Oberson, SPZ
Zielgruppe Physio- und Ergotherapeuten, Rehat Techniker
Dauer 2 Tage

Herausforderung Antidekubituskissen im Betreuungsalltag

An diesem Kurs lernst du, wie du die diversen Sitzkissen richtig handhabst und welche Einstellmöglichkeiten es gibt.

Kursleitung Gabriela Odermatt, SPZ
Zielgruppe Pflegepersonen HF/FH, FaGe
Dauer ½ Tag

Sitzposition im Rollstuhl: Grund- und Aufbaukurs für Therapeuten

Sie erweitern ihr Wissen und trainieren Fertigkeiten in der Behandlung von gelähmten Patienten mit Sitzproblematik.

Kursleitung Gabriela Odermatt, Verena Zappe, Stefan Saner, SPZ
Zielgruppe Physio- und Ergotherapeuten
Dauer ½ Tag

Klinische Forschung

GCP-Kurs Investigator Level

Der Kurs hat zum Ziel, die Prinzipien der Good Clinical Practice für die klinische Forschung am Menschen zu vermitteln. Im Verlauf des Kurses werden ethische, gesetzliche und methodische Aspekte der klinischen Forschung thematisiert.

Kursleitung Clinical Trial Unit, SPZ
Zielgruppe Personen mit Tätigkeit in der klinischen Forschung
Dauer 2 Tage

GCP-Kurs Sponsor-Investigator Level

Der Aufbaukurs hat zum Ziel, die Verantwortlichkeiten und Aufgaben des Sponsor-Investigators zu vermitteln. Im Verlauf des Kurses werden rechtliche, organisatorische und methodische Aspekte bei der Durchführung eines eigenen Forschungsprojekts thematisiert.

Kursleitung Clinical Trial Unit, SPZ, Neuro Clinical Trial Unit Inselspital, Bern und Luzerner Kantonsspital, Luzern
Zielgruppe Verantwortliche in der klinischen Forschung
Dauer 1 Tag

Intensiv-, Schmerz- und operative Medizin

Schmerzmanagement bei neurologischen Erkrankungen

Der Umgang mit Schmerzen ist in der Betreuung von Menschen mit neurologischen Erkrankungen ein Dauerthema. Von Fachpersonen erhältst du das nötige Know-how, Ideen und Massnahmenvorschläge, um Situationen im Pflege- und Therapiealltag professionell meistern zu können.

Kursleitung	Barbara Jost, SPZ
Zielgruppe	Health Professionals
Dauer	1 Tag

Zertifizierter Fortbildungskurs «Spezielle Schmerztherapie – 80 Stunden Curriculum»

Erlange an der achttägigen Weiterbildung unter der Schirmherrschaft der «Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes» SGSS-SSED den Zusatztitel «Spezielle Schmerztherapie». Fachexpert*innen vom SPZ und LUKS führen dich kompetent zum zertifizierten Abschluss.

Kursleitung	SPZ und Luzerner Kantonsspital
Zielgruppe	Ae, Health Professionals
Dauer	8 Tage

Notfall & Rettungsmedizin

Erstversorgung Wirbelsäulen- und Rückenmarkstrauma

Anhand eines Skriptes bereitest du dich auf die Veranstaltung vor und trainierst verschiedene Techniken und Handgriffe für die Erstversorgung von Menschen mit Wirbelsäulen- und Rückenmarkstraumata in gestellten Unfallsituationen. Dazu gehören insbesondere Techniken der Immobilisation, Fixation und Umlagerung inkl. Halsschiengriff.

Kursleitung	SIRMED
Zielgruppe	Laien und Profis
Dauer	2,5 Stunden

Rea-Kurs für Ersthelfer (frühere Bezeichnung Laien)

Sie lernen/repetieren an diesem Kurs die Grundlagen der Überlebenskette und Alarmierung, inkl. der spezifischen Regelungen im SPZ. Sie zeigen die Symptome des Herzinfarkts und des Schlaganfalls als hauptauslösende Faktoren dieser Notfallsituationen nochmals auf. Sie führen die Patientenbeurteilung in Übungssituationen durch und trainieren im Praxisteil die Basismassnahmen der Wiederbelebung: Überprüfung der Vitalfunktionen, Herzmassage, Beatmung und Defibrillation.

Kursleitung	SIRMED
Zielgruppe	Alle Mitarbeitenden der SPG mit direktem Patientenkontakt Ausnahme: dipl. PF/FaGe/Ärzte (Teilnahme bei Rea-Kurs für Profis)
Dauer	½ Tag, Abschluss Zertifikat (Gültigkeit 2 Jahre)

Rea-Kurs für Profis, inkl. Notfallsituationen auf der Abteilung

Repetieren Sie die Grundlagen der Überlebenskette und Alarmierung, inkl. der spezifischen Regelungen im SPZ. Erneut führen Sie die Patientenbeurteilung in Übungssituationen durch und trainieren im Praxisteil die Basismassnahmen der Wiederbelebung, wie Sie sie auf der Pflegeabteilung des SPZ antreffen könnten.

Kursleitung	SIRMED
Zielgruppe	PF Ärzte, welche ausserhalb der IPS und Anästhesie tätig sind FaGe/FaGe IPS
Dauer	1 Tag, Abschluss Zertifikat (Gültigkeit 2 Jahre)

Mega-Code Training

Trainiere die erweiterten Massnahmen der Reanimation in interdisziplinären Teams. Grundlage sind die aktuellen Guidelines zur Reanimation und das hausinterne REA-Konzept. Der Praxistransfer geschieht anhand anspruchsvoller Fallsimulationen und anschliessendem Debriefing.

Kursleitung	SIRMED
Zielgruppe	PF und Ae der Abteilungen IPS/Anästhesie
Dauer	1 Tag, Abschluss Zertifikat (Gültigkeit 1 Jahr)

PF	Pflegefachpersonen (HF und FH)	IPS	Pflegepersonal IPS
FaGe	Fachpersonen Gesundheit	S	Pflegefachpersonen Spitex
Ae	Ärzte	Health Professionals	medizinisches Fachpersonal
PA	Pflegeassistentenpersonen		

Weitere interne Bildungsangebote

Nebst den ausgeschriebenen Seminaren gibt es in der Schweizer Paraplegiker-Gruppe weitere Bildungsangebote. Bei Bedarf können die jeweiligen Ansprechpersonen zu den entsprechenden Themen kontaktiert werden.

Mitarbeiter- und Kaderanlässe

Personalinfo SPS

Manuela Vonwil, T 6107, Unternehmenskommunikation

Personalinfo SPZ

Karin Hansen Zimmermann, T 5552, Direktionssekretariat SPZ

PK-Talk

Christoph Weber, T 5741, Pensionskasse

MittagsAkademie, Kaderanlässe

Personalentwicklung, T 5345, Human Resources Management

SPG und Gesundheitswesen

Einführungstage für neue Mitarbeitende

Melanie Brunner, T 5376, Human Resources Management

Einführung für neue Kostenstellen-Leitende

Finanzen und Controlling, T 5759

Einführung in die Ressourcen unserer Bibliothek

Hildegard Oswald, T 5778, Bibliothek

Prozess- und Qualitätsmanagement, Norm ISO 9001

Annina Baumann, T 5760, Prozess- und Qualitätsmanagement

Leistungserfassung

Stefan Metzger, T 5569, Leistungsmanagement

Gesundheit

Ergonomie am Arbeitsplatz

Jörg Hanschur, T 5495, ParaWork

Fit mit Mitarbeitenden, Betriebliches Gesundheitsmanagement

Manuela Schär, T 5546, Human Resources Management

Informatik

EWP (Electronic WorkPlace) Einführung

Informatik Servicedesk, T 160

Informatikanwendungen für Ärzte

Informatik Servicedesk, T 160

Sprachen

Italienisch-Club

Silvia Gessaga, T 5831, Sekretariat Soziale und Berufliche Integration

Englisch-Club

John Leen, T 5710, Ergotherapie

Französisch-Club

Miri Staub, T 6181, Unternehmenskommunikation

Deutsch-Kurse für Fachpersonal

Sandra Vogel, T 5773, Human Resources Management

Pflege

Einführungstage für neue Pflegemitarbeitende

Verantwortliche Fachliche Bildung/HRM

Austauschforum für neue Pflegemitarbeitende

Tina Plötz & Tom Hansen, T 5350, Pflegemanagement

Para Know-how, Patienten- und Angehörigenbildung

Danielle Pfammatter, T 5337, Patientenbildung

Interprofessionelle Einführungskurse

Hygiene-Standardmassnahmen

Isolationen – Definition und Umsetzung

Wolfgang Girardi, T 5369, Spitalhygiene

Medizin

Rettungsmedizin, Reanimation (ACLS, AMLS etc.)

Kai Kranz, T 5063, SIRMED

Schmerzmedizin

André Ljutow, T 4914, Zentrum für Schmerzmedizin

