

**Samstag, 29.01.2022**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 1** Grundlagen

*Moderation: T. Reck*

| Zeit            | Thema  | Referent | UE |
|-----------------|--|----------|----|
| 08.15 - 08.30   | Begrüssung<br>Organisatorisches  | Reck     |    |
| 08.30 - 09.15   | Geschichte des Schmerzes und der Schmerztherapie   | Reck     | 1  |
| 09.15 - 10.00   | Konzepte zu Schmerzgedächtnis und Schmerzchronifizierung   | Schmelz  | 1  |
| 10.00 - 10.30   | <b>Pause</b>   |          |    |
|                 |  |          |    |
| 12.00 - 13.30   | <b>Mittagspause</b>  |          |    |
| 13.30 – 14.45   | Schmerzchronifizierung - Erfassung psychologischer Aspekte in<br>der ärztlichen Diagnostik                       | Ljutow   | 1  |
|                 |  |          |    |
| 17.00 – 17.30   | <b>Pause</b>   |          |    |
| 17.30 – 19.00   | Neurophysiologische Mechanismen des akuten und chronischen<br>Schmerzes im peripheren und zentralen Nervensystem | Ruckwied |    |
| <b>ab 19.30</b> | <b>Gemeinsames Apéro riche</b>   |          |    |

**Sonntag, 30.01.2022**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 2** Grundlagen

*Moderation Vormittag: A. Ljutow*

*Moderation Nachmittag: T. Reck*

| Zeit          | Thema   | Referent             | UE |
|---------------|---|----------------------|----|
| 08.00 - 09.30 | Standardisierte Schmerzdokumentation mit Schmerzfragebogen und -tagebuch, Organisation der Schmerzprechstunde, Anamnese und Vorbefunde, Qualitätssicherung<br>Biopsychosoziales Krankheitsmodell und Interdisziplinarität | Ljutow               | 2  |
| 09.30 - 10.15 | Psychologie des Schmerzes - multifaktorielles Schmerzmodell und psychische Chronifizierungsfaktoren   | Heiniger / Schmidlin | 1  |
| 10.15 - 10.45 | <b>Pause</b>  |                      |    |
| 10.45 - 11.30 | Klinische Diagnostik neuropathischer Schmerzsyndrome  | Landmann             | 1  |
| 11.30 - 12.15 | Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen  | Landmann             | 1  |
| 12.15 - 14.45 | <b>Mittagspause</b>   |                      |    |
| 14.45 - 17.00 | Praktische Übungen, standardisierte Untersuchung des Schmerzpatienten in Gruppen (neurologische und orthopädische Untersuchung) im Zentrum für Schmerzmedizin (Hauptgebäude Schweizer Paraplegiker-Zentrum)               | Ljutow/<br>Landmann  | 3  |

**Montag, 31.0.01.2022**

Luzern Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 3** Tumorschmerz  
Opiate, Psychopharmaka  
Viszeraler Schmerz

*Moderation: Vormittag A. Ljutow / Nachmittag?*

| Zeit          | Thema  | Referent    | UE |
|---------------|--|-------------|----|
| 13.45 - 15.15 | Symptommanagement in der Palliativmedizin  | Müller      | 2  |
| 15.15 - 15.45 | <b>Pause</b>   |             |    |
| 15.45 - 17.15 | Psychische Komorbiditäten, Psychopharmaka, Suchtverhalten und Entzug bei Schmerzkrankungen | Brockmüller | 2  |
| 17.15 - 1730  | Pause  |             |    |
| 17.30 - 19.00 | Schmerzen bei viszerale Erkrankungen   | Burki       | 2  |

**Dienstag, 01.02.2022**

Luzern Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 4** Psychische Störungen mit Leitsymptom Schmerz  
Neuropsychologie in der Schmerzmedizin  
Rheumatische Erkrankungen  
Schmerzen im Alter

*Moderation: Vormittag A. Ljutow / Nachmittag T. Reck*

| Zeit          | Thema  | Referent               | UE     |
|---------------|--|------------------------|--------|
| 08.15 - 09.45 | Psychologische Diagnostik und Therapieplanung bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fibromyalgie, u. a.)     | Dumat                  | 2      |
| 09.45 - 10.15 | <b>Pause</b>   |                        |        |
| 10.15 - 11.45 | Psychologische Behandlungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Schmerzbewältigungsgruppe, Entspannungstechniken, Biofeedback) | Lacher                 | 2      |
| 11.45 - 12.00 | <b>Pause</b>   |                        |        |
| 12.00 - 12.45 | Psychologische Schmerztherapie bei Migranten   | Heiniger               | 1      |
| 12.45 - 13.45 | <b>Mittagspause</b>  |                        |        |
| 13.45 - 15.15 | Neuropsychologie in der Schmerzmedizin<br>Rückenschmerz als Beispiel für somatische Schmerzen<br>Epidemiologie, Leitlinien                                       | Oertli<br>Streitberger | 1<br>1 |
| 15.15 - 15.45 | <b>Pause</b>   |                        |        |
| 15.45 - 16.15 | Besonderheiten der Schmerztherapie im Alter<br>Medikamenten-Applikationen  | Reck                   | 1      |
| 16.15 - 17.15 | Schmerzen bei Osteoporose<br>Rheumatische Erkrankungen   | Schmid                 | 1      |

**Mittwoch, 02.02.2022**

Luzern Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 5** Kopf- und Gesichtsschmerz  
Muskelschmerz, chronic widespread pain  
Interventionen bei neuropathischen Schmerzen

*Moderation: Schmerztherapie LUKS*

| Zeit          | Thema   | Referent   | UE |
|---------------|---|------------|----|
| 08.15 - 09.45 | Systematik des Gesichtsschmerzes<br>Medikamentöse Therapie bei Gesichtsschmerzen    | Ettlin     | 2  |
| 09.45 - 10.15 | <b>Pause</b>  |            |    |
| 10.15 - 11.00 | Zahnärztliche, chirurgische und kieferchirurgische Aspekte bei<br>Gesichtsschmerzen | Ettlin     | 1  |
| 11.00 - 11.45 | Diagnostik und Therapie der primären Kopfschmerzsyndrome                            | N.N.       | 1  |
| 11.45 - 12.00 | <b>Pause</b>  |            |    |
| 12.00 - 12.45 | Systematik der Kopfschmerzen, Internationale Klassifikation                         | Gantenbein | 1  |
| 12.45 - 13.45 | <b>Mittagspause</b>   |            |    |
| 13.45 - 14.30 | Diagnostik und Therapie des medikamenten-induzierten<br>Kopfschmerzes               | Gantenbein | 1  |
| 14.30 - 15.15 | Muskelschmerz, widespread pain, Fibromyalgie-TENS-<br>Therapie, Placebo             | Ewald      | 1  |

**Donnerstag, 03.02.2022**

Luzern Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 6** Schmerzen bei Kindern  
Interventionen bei Rückenschmerzen  
Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen  
Triggerpunkttherapie und Naturheilverfahren

*Moderation: Vormittag? / Nachmittag T. Reck*

| Zeit          | Thema  | Referent | UE |
|---------------|--|----------|----|
| 08.15 - 09.45 | Schmerzen bei Kindern:<br>Besonderheiten der Medikamente | Hurni    | 2  |
| 09.45 - 10.15 | <b>Pause</b>   |          |    |
| 10.15 - 11.00 | Schmerzen bei Kindern<br>Perioperative Schmerztherapie   | Hurni    | 1  |

**Freitag, 04.02.2022**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 7** Schmerzen bei Gelenkerkrankungen  
Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten  
Multimodale Schmerztherapie  
Versicherungsaspekte, Begutachtung

*Moderation: T. Reck*

| Zeit          | Thema  | Referent                           | UE |
|---------------|--|------------------------------------|----|
| 09.30 - 10.15 | Fallbeispiel chronischer Schmerz: Patientenvorstellung   | Laun                               | 1  |
| 10.15 - 10.45 | <b>Pause</b>   |                                    |    |
| 10.45 - 12.15 | Rückenschmerzen:<br>Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten<br>Sporttherapie bei chronischem Schmerz | Ottiger / Pirlet                   | 2  |
| 12.15 - 13.15 | <b>Mittagspause</b>  |                                    |    |
| 13.45 - 14.30 | Fibromyalgie – eine neue Modekrankheit   | Jeger                              | 1  |
| 14.30 - 16.00 | Chronische (Rücken-, Nacken-)Schmerzen: Multimodale<br>(Gruppen-)Therapie                                    | Lustenberger /<br>Schmidlin / Reck | 2  |
| 16.00 - 16.30 | <b>Pause</b>   |                                    |    |
| 16.30 - 17.15 | Schmerz und Sozialversicherungen   | Jeger                              | 1  |
| 17.15 - 18.00 | Begutachtung von Schmerzen   | Schmidt                            | 1  |
| 18.00 - 18.45 | Rechtliche Aspekte der Schmerzmedizin, insbesondere die<br>ärztliche Aufklärungspflicht                      | Waldenmeyer                        | 1  |

**Samstag, 05.02.2022**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-Institut am  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 8** Multimodale Schmerztherapie bei Querschnittlähmung  
Akupunktur, Homöopathie  
Bildgebung in der Schmerztherapie  
Prüfung, Verabschiedung

*Moderation: T. Reck*

| Zeit          | Thema  | Referent            | UE |
|---------------|--|---------------------|----|
| 11.00 - 11.45 | Interdisziplinäre Schmerztherapie für Patienten mit Querschnittlähmung | Schmidlin / Ottiger | 1  |
| 11.45 - 12.15 | Prüfung  | Reck                | 1  |